



# informativo CEREST - Registro

Prefeitura Municipal de Registro  
Departamento Municipal de Saúde  
Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador  
nº 05 - 1º Semestre de 2008

## CEREST Registro no I Seminário Internacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde



Ministro da Saúde, José Gomes Temporão, na abertura do evento

A convite do Secretário de Atenção à Saúde, José Carvalho de Noronha, o CEREST Registro, representado por sua coordenadora Marlene Pereira da Rocha, esteve presente ao I Seminário Internacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, promovido

pelo Ministério da Saúde, em Brasília, nos dias 13, 14 e 15 de maio.

O principal objetivo do evento foi discutir aspectos relacionados aos avanços e desafios da inserção das Práticas Complementares no contexto nacional.

No Brasil, a legitimidade e institucionalização dessa abordagem se iniciou a partir da década de 80, principalmente após a criação do Sistema Único de Saúde-SUS, quando Estados e Municípios ganharam maior autonomia para definição de suas políticas de saúde pública, dando início à implantação de experiências pioneiras.

Em 1999 o SUS incluiu em sua tabela as consultas em Homeopatia e Acupuntura e a partir daí aprova a Política Nacional de Assistência Farmacêutica, contemplando o uso de Plantas Medicinais e Fitoterápicas. Atualmente existem programas de saúde estaduais e municipais que abrangem as Práticas Integrativas e Complementares como norma, com consultas e tratamentos através da Medicina Tradicional Chinesa (acupuntura), Homeopatia, Fitoterapia e Medicina Antroposófica.

Em 2004, o Conselho Nacional de Saúde definiu ações governamentais para valorização dos mananciais de águas minerais, visando seu uso sob o aspecto terapêutico definido como Termalismo Social/Crenoterapia.

Marlene Pereira da Rocha fala sobre sua experiência no Semi-

nário, em Brasília:

“Acredito que a importância desse evento seja o pioneirismo, no Brasil, na discussão de políticas públicas de saúde em torno das Práticas Integrativas e Complementares.

Foi relevante a presença de profissionais de outros países como Cuba, Bolívia, Itália, China... que trouxeram relatos e modelos dessas práticas em seus países.

A presença da China foi importante, representada pela Dra. Xiaouri Zhang, que é coordenadora do Departamento de Medicina Tradicional Chinesa da Organização Mundial de Saúde. Ela destacou que as Práticas Alternativas e Complementares são de baixo custo, são um tratamento seguro e proporcionam melhora da qualidade de vida.

O CEREST Registro foi ao Congresso com o objetivo de cumprir uma das metas de seu plano de ação 2008/2009, que é implantar o Projeto de Qualificação em Práticas Integrativas e Complementares no tratamento das LER/DORT, direcionando o atendimento aos trabalhadores com doenças ocupacionais através da Naturologia Aplicada, com profissional recentemente contratado.

Essas práticas promovem bem-estar, auto-conhecimento, incentivando o auto-cuidado e favorecendo o desenvolvimento do potencial humano. São atividades de promoção de saúde e de auxílio no tratamento de doenças; são baseadas na concepção do indivíduo como unidade.

Algumas dessas práticas já são oferecidas pelo SUS e faz parte de nosso projeto oferecer sua aplicação aos trabalhadores atendidos pelo CEREST Registro.

Além de estarmos cumprindo nossas metas vamos oferecer qualificação em outras práticas e a



Dra. Carmen de Simoni coordenadora da Política de Práticas Integrativas e Complementares e Marlene Pereira da Rocha, Coordenadora do CEREST Registro

### Mapa da Área de Abrangência do CEREST Registro-SP



### Contato:

Telefones: (13) 3822-2290 / 3821-2812  
E-mails: [cerest@registro.sp.gov.br](mailto:cerest@registro.sp.gov.br),  
[saudedotrabalhador\\_rgt@yahoo.com.br](mailto:saudedotrabalhador_rgt@yahoo.com.br)  
ou pelo Site: <http://www.registro.sp.gov.br/cerest>

próxima será Auriculoterapia”

**EXPEDIENTE:** "Informativo CEREST Registro" é um informativo gratuito com iniciativa do CEREST Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador de Registro.

*Prefeito: Clóvis Vieira Mendes.*  
*Coordenadora do CEREST: Marlene Pereira da Rocha.*

*Equipe Técnica:*  
*Ana Flávia Dias Santana*  
*Débora Silvano de Camargo*  
*Edson Carlos A. Gauglitz*  
*Fábio Ronaldo B. Valério*  
*Jamir Pereira*  
*Leonardo Luis F. Barros*  
*Paulo Henrique G. de Alencar*  
*Waldemar Neves Guerra Filho*

*Estagiários:*  
*Carina Tatiane de Oliveira*  
*Débora Cristine Ponciano*  
*Fabio Kazuo Tano*  
*Isabella Florêncio*  
*Luis Fernando Vecki*  
*Regiane Xavier do Nascimento*  
*Ruann André de S. Guimarães*  
*Sandra R. Pedrosa França*

*Equipe de Apoio:*  
*Maria Batista da Cruz*  
*Nelisa Ramirez Pinto*  
*Karen P. Duarte*  
*Vanessa G. Azevedo*

*Rua Filomena Aby Azar n.45 -*  
*Centro-Registro-São Paulo*  
*CEP.:11900-000 Fone (13)*  
*3822-2290.*

*Email:cerest@registro.sp.gov.br*  
*Site: www.registro.sp.gov.br/cerest*

*Jornalista responsável e edição gráfica: Nelisa Ramirez Pinto*  
*(Mtb.16.900)*

*Tiragem 3000 exemplares.*

**INFORMATIVO IMPRESSO COM RECURSOS DA RENAST/MS**

## **CEREST Registro Ganha Moto!**

Através de doação do Ministério Público do Trabalho o CEREST Registro recebeu uma moto nova, Suzuki de 125cc, que será utilizada para agilizar as visitas técnicas nos ambientes de trabalho urbanos e rurais.

## **II Encontro de Fisioterapeutas do Vale do Ribeira Para Sensibilização em LER/DORT**



*Dr. Luiz Bernardo Leonelli e Coordenadora do CEREST*

Em razão do Dia Internacional de Prevenção às Lesões por Esforço Repetitivo-LER/DORT o CEREST-Registro promoveu em 29 de fevereiro, o II Encontro Regional de Fisioterapeutas do Vale do Ribeira Para Sensibilização em LER/DORT.

Os temas da programação foram apresentados por Vivian Heinz Jensen, fisioterapeuta do Programa de Saúde da Família de Registro; pela Dra. Inês

Kawamoto, diretora de DRS XII e pelo Dr. Luiz Bernardo Leonelli, psicólogo, coordenador do Ambulatório de Terapias Complementares do CEREST-SP.

Luiz Bernardo Leonelli é especialista em Neuropsicologia e Acupuntura e docente de cursos de pós-graduação em Medicina Chinesa e atendeu o convite do CEREST-Registro especialmente para discorrer sobre as Práticas Integrativas e Complementares no tratamento das LER/DORT.

Segundo ele "o reconhecimento, pela Previdência Social, das LER/DORT como doenças ocupacionais se deu em 1987 e foi um longo caminho até se conseguir tratá-las através das Terapias Integrativas e Complementares. A partir da Portaria 971, de maio de 2006, do Ministério da Saúde, as Práticas Integrativas e Complementares estão inseridas como tratamento através do SUS em caráter multiprofissional e nosso objetivo é divulgar que no serviço público de saúde os pacientes podem dispor desses tratamentos e também abrir campo para os profissionais da área através da implantação de atendimento no CEREST.... No caso das LER/DORT o uso de acupuntura tem se mostrado eficiente, principalmente quando os transtornos funcionais são tratados logo no início."

### **Grupo de Estudo da NR-31**

Com objetivo de analisar sob ótica multiprofissional os sistemas relacionados à saúde e segurança do trabalhador, foi constituído no CEREST Registro o Grupo de Estudo da Norma Regulamentar 31.

Nos encontros são discutidas as experiências profissionais e institucionais dos participantes, que buscam compartilhar o conhecimento adquirido e o entendimento da NR-31.

O grupo é formado por médicos, engenheiro de segurança do trabalho, médico do trabalho, técnicos em segurança do trabalho, trabalhadores da saúde, agricultores, engenheiro agrônomo e representantes de classe e se reúne uma vez por mês.

### **CEREST Registro no Congresso Brasileiro de Naturologia**

Representado por Edson Gauglitz, técnico de Segurança do Trabalho e Débora Cristine, estagiária de fisioterapia, o CEREST Registro marcou presença no evento realizado entre 17 e 18 de maio, na Faculdade Anhembimorumbi, em São Paulo.

O Congresso teve como objetivo principal a divulgação da Naturologia e das Terapias Naturais e também abrir discussão sobre o papel do profissional Naturólogo na sociedade, não só como educador e promotor de saúde, mas como um elo entre as técnicas de cura de diferentes culturas e as descobertas atuais da comunidade científica.

# CEREST Registro no Combate ao Trabalho Infantil na Região



*I Encontro de Adolescentes do Vale do Ribeira Para Sensibilização para o Combate ao Trabalho Infantil.*

Dia 12 de junho, no Hotel Estoril, aconteceu o I Encontro de Adolescentes do Vale do Ribeira de Sensibilização para o Combate ao Trabalho Infantil.

Com a participação de cerca de 500 jovens, entre 15 e 18 anos, provenientes de vários programas dos Departamentos de Bem Estar Social dos municípios de Registro, Jacupiranga, Cajati, Cananéia, Ilha Comprida, Iguape, Itariri, Pariquera-Açu, Pedro de Toledo, Eldorado, Juquiá e, Sete Barras a programação estendeu-se durante todo o dia.

Na abertura do evento, Marlene Pereira da Rocha, coordenadora do CEREST Registro, citou dados do IBGE que apontam para um número superior a 5 milhões de crianças e adolescentes trabalhando no Brasil, em condições ilegais, perigosas, insalubres e sem frequentar a escola.

O psicólogo Franklin Félix de Lima, educador social e especialista em Relação de Classe, iniciou os trabalhos com palestra sobre a "Saúde das Crianças e Adolescentes Economicamente Ativos", lembrando que a legislação vigente proíbe o trabalho de menores de 14 anos e que dos 14 aos 16 anos só podem trabalhar como aprendizes. Somente a partir dos 16 anos o adolescente pode trabalhar, desde que o ambiente seja seguro, não insalubre e diurno.

A pesquisadora da USP, Liliane Reis Teixeira discorreu sobre o livro "O Trampo, a Saúde, o Futuro" de Lô Galasso. Liliane é pesquisadora do Departamento de Saúde Ambiental da Faculdade de Saúde Pública da USP e colaborou na pesquisa que fez surgir o livro, que aborda em linguagem fácil os problemas que afetam os jovens brasileiros que trabalham ou terão necessidade de trabalhar. O livro também dá informações sobre direitos dos jovens em relação ao trabalho.

No período da tarde aconteceu a palestra do cabo Aluizio Pires Júnior da Silva, coordenador do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), de Registro, que conta mais de 27 mil crianças e jovens do município já participantes do programa. Atualmente o Proerd



atinge 100% das escolas em Registro.

A última palestra do Encontro foi proferida pela psicóloga clínica, especialista em Psicologia Institucional e Comunitária, Sandra Ataulo Batista que abordou o tema "Como Construir a Cidadania dos Trabalhadores Adolescentes".

Entre uma palestra e outra, os jovens assistiram filmes, apresentações de música, participaram do almoço e ganharam um exemplar do livro de Lô Galasso.

## CEREST REGISTRO LEVA O I ENCONTRO REGIONAL DE ADOLESCENTES VALE AFORA



Com o sucesso obtido no I Encontro Regional de Adolescentes do Vale do Ribeira de Sensibilização para o Combate de Trabalho Infantil, realizado em Registro no dia 12 de junho, o CEREST, através de palestras da psicóloga Sandra Ataulo Batista, levou à Barra do Turvo e Iporanga os temas 'Saúde do Trabalhador Adolescente' e 'Como Construir a Cidadania do Trabalhador Adolescente'. Esses encontros se deram em parceria com o Serviço de Bem Estar Social de cada município envolvido. A parte organizacional dos eventos ficou a cargo de Karen P. Duarte.

## Naturopatia Aplicada – Um Novo Paradigma na Saúde e no CEREST Registro

A Naturopatia é a ciência que tem como objeto de estudos o conjunto de técnicas de terapias complementares e integrativas e faz dele seu instrumento para o tratamento da saúde dos seres humanos.

A formação de Naturólogo é hoje uma experiência acadêmica com duração de quatro anos, reconhecida pelo MEC, abrangendo as áreas de Ciências Humanas e Biológicas.

Leonardo Luiz, naturólogo do CEREST Registro, especializado em acupuntura explica:

“O Naturólogo olha para o ser humano, de uma forma integral, não só levando em conta o aspecto físico, estrutural, mas buscando também o aspecto energético do ser... considerando esse conceito de energia tanto sob o enfoque da Medicina Tradicional Chinesa, da Medicina Ayurvédica, da Medicina Xamânica, quanto sob os conceitos de energia abordados por Yung, Freud, Reich, como libido, self, inconsciente...”

Trabalhamos com chacras, meridianos e também segmentos de corações e impulsos de libido... Sempre tomando o cuidado de pautar nossa conduta profissional dentro dos parâmetros acadêmico-científicos. Não enveredamos pelos caminhos do misticismo embora hoje em dia, através da física quântica, pode-se provar qualquer coisa...

“A Naturopatia Aplicada tem como objetivo reforçar o auto-conhecimento e uma verdadeira interação do ser humano e do meio ambiente”

### CURSO SOBRE LER/DORT: NOTIFICAÇÕES

Dias 25 e 26 de junho, em São Paulo, a Fundacentro ofereceu um curso sobre otimização de notificações para LER/DORT através do SINAN NET.

É através desse sistema de informatização que os órgãos governamentais competentes podem acompanhar os agravos e acidentes de trabalho de cada região do país.

O objetivo do curso foi esclarecer aos profissionais da área, dúvidas sobre as informações passadas pelo sistema SINAN NET para que o número de notificações, que no país todo está muito baixo, chegue mais próximo da realidade.

## O Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho

O CEREST Registro organizou um evento dirigido aos Profissionais de Comunicação do Vale do Ribeira, com o intuito de receber apoio para divulgação no combate aos acidentes de trabalho. O dia, 28 de abril, foi escolhido por ser o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho.

Em 2007 foram 213 notificações de acidentes de trabalho somente em Registro. Dentre esse, 6 foram fatais, 158 aconteceram dentro das instalações dos contratantes, 46 em vias públicas e 9 em outros locais.

Segundo Fabio Valério, engenheiro de segurança do trabalho da equipe CEREST Registro, “esses números podem ser maiores, pois recebemos apenas as notificações do Hospital São João e do SAMU... queremos expandir a parceria para o Hospital Regional do Vale do Ribeira, assim teríamos um leque de informação praticamente completo.”

Durante o evento, realizado nas dependências do CEREST Registro, os representantes da imprensa foram recebidos com um café da manhã e cada membro da equipe CEREST apresentou-se e deu uma visão geral do trabalho que estava desenvolvendo.

Estiveram presentes o diretor do Departamento Municipal de Saúde, Vandair Garcia de Souza, Amadeu Capobianco Junior, enfermeiro, da Vigilância Epidemiológica da DRS-XII e membros da imprensa local.

NOTIFICAÇÕES DE ABRIL A DEZEMBRO DE 2007

Total de Notificações	213
<b>Tipos de Acidentes</b>	
Acidente de Trabalho Grave	192
Acidente de Trabalho Fatal	06
Animais Peçonhentos	05
Exposição a Material Biológico	06
Intoxicação Exógena	03
LER/DORT	01
<b>CAT</b>	
CAT Não aberta	179
CAT Aberta	19
Ignorado	12
Não se aplica	03
<b>Situação Profissional</b>	
Trabalhadores Formais	154
Trabalhadores Informais	27
Autônomo	24
Servidor Público	04
Ignorado	02
Aposentado	01
Temporário	01

# CEREST Registro e SAMU - Parceria com bom resultado

Junto ao Hospital Regional de Pariqueira-Açu funciona o SAMU, um serviço do CONSAÚDE, mantido com verbas do Governo do Estado de São Paulo.

O SAMU é parceiro do CEREST-Registro para notificações de acidentes de trabalho. Semanalmente um membro da equipe CEREST vai até Pariqueira-Açu para, juntamente com a Dra. Sonia Clarete Piunti, Diretora Técnica do SAMU, fazer o levantamento das internações identificadas como acidentes de trabalho.

A Dra. Sonia Piunti é médica com especialização em gerenciamento de emergências e emergência pré-hospitalar, no SAMU da França, país de origem desse serviço.

Ela nos explica:

“O SAMU atende exclusivamente emergências pré-hospitalares e para esse fim dispõe de 6 ambulâncias de suporte básico e resgate com equipes com 2 motoristas-socorristas e 1 auxiliar-de-enfermagem socorrista, e também 2 UTIs móveis tripuladas por 1 motorista-socorrista, 1 médico e 1 enfermeiro, todos com formação e treinamento em socorro pré-hospitalar...”

Hoje o serviço do SAMU funciona através de uma Central de Regulação médica com 1 médico regulador e 1 auxiliar de regulação médica, com atendimento 24 horas, todos os dias... é o coração do SAMU... Todas as chamadas caem na Central de Regulação e o médico regulador encaminha o atendimento de acordo com a necessidade e gravidade da ocorrência e, através de ação rápida, ele manda uma ambulância ou UTI ou ambas... Além da Br-116 atendemos todas as estradas estaduais e também emergências na zona rural ou urbana e qualquer situação de risco...

Antes de nossa parceria com o CEREST não fazia-

mos o levantamento de acidentes de trabalho, mas a partir dessa parceria começamos a relatar todos os acidentes de trabalho de qualquer natureza, para que o CEREST tenha um perfil da situação...

Temos acidentes de trabalho, em sua maioria, com motoristas de caminhões, mas também com trabalhadores rurais com agrotóxicos, com máquinas e outros... Um dado importante é que a maioria de acidentes graves na rodovia se deve a excesso de horas de trabalho, com jornadas acima de 12 ou 14 horas juntamente com ingestão de bebida alcoólicas, uso de estimulantes e falta de cinto de segurança.

Nos treinamentos de nossos funcionários seguimos padrões internacionais: 4 meses, com 40 horas semanais de treinamento, com equipamentos adequados como botas de cano longo, impermeáveis, com solado resistente a altas temperaturas, macacões de material especial, com proteção biológica e proteção de retardo de fogo, com tarjas refletivas... em todos os veículos de atendimento temos capacetes, óculos, luvas de proteção, máscaras (EPIs)

A partir do próximo mês de Agosto não sabemos como ficará o atendimento na BR-116, pois o SAMU (Serviço de Atendimento Médico às Urgências) vai deixar de atender essa região por força do contrato de privatização da Rodovia... Só atenderemos as estradas estaduais e também só poderemos fazer os levantamentos dos acidentes nessas rodovias... Esperamos que a nova empresa contratada pela concessionária possa prestar um serviço tão bom, ou melhor, que o nosso”



*Dra. Sônia Piunti, o socorrista Osley Tavares e enfermeira Jenny Herrera e o engenheiro Fábio Valério do CEREST, responsável pelo SINAN - NET*

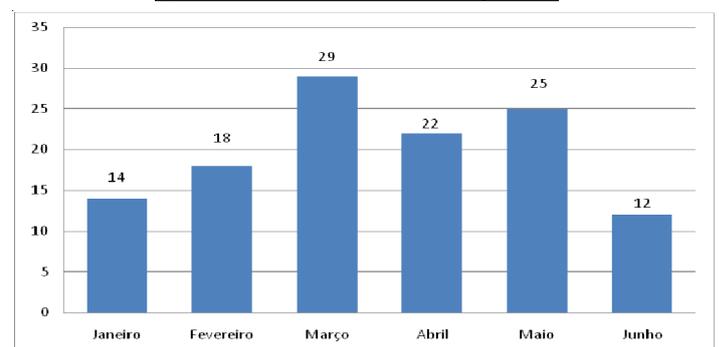
## Notificações de Janeiro a junho/2008

Total de Notificações	120
-----------------------	-----

Tipos de Acidentes	
Acidente de Trabalho Grave	106
Acidente de Trabalho Fatal	03
Exposição a Material Biológico	05
Intoxicação Exógena	05
LER/DORT	01

CAT	
CAT aberta	17
CAT Não Aberta	80
Ignorado	23

Situação Profissional	
Autônomo	11
Trabalhadores Formais	77
Trabalhadores Informais	10
Ignorado	22



## Qualificação em Práticas Integrativas e Complementares - Auriculoterapia



O CEREST Registro promoveu dia 28 de junho, mais um módulo de Qualificação em Práticas Integrativas e Complementares, desta vez

dando destaque à Auriculoterapia.

O público alvo foram os profissionais de Fisioterapia, Enfermagem e Medicina, atuantes na rede SUS dentro da área de abrangência do CEREST Registro. Inscreveram-se 60 profissionais dos 15 municípios

O psicólogo Luiz Bernardo Leonelli iniciou sua exposição fazendo um breve relato sobre a Portaria 971/06 do MS que contempla a certificação dos psicólogos que atuam no SUS como Acupunturistas.

Deu sequência com a introdução do histórico da Auriculoterapia, que é a acupuntura auricular, ou seja, a utilização do pavilhão auricular como área para o tratamento de inúmeras patologias do corpo humano. Essa técnica é indicada para complementar o trabalho do profissional da saúde porque atua no físico e no emocional dos pacientes através de estímulos reflexos que os pontos auriculares exercem sobre o sistema nervoso central.

## CEREST Registro Recebe Moção de Aplauso

Foi apresentada na Câmara Municipal de Registro, em 13 de março, Moção de Aplauso nº025/2008, pela realização da 1ª Conferência Regional de Políticas Públicas para a Juventude, realizada em 12 de março, com a justificativa de “dedicação e preocupação com o bem comum”. “Foram elogiados todos os membros da Comissão Organizadora do evento e, nominalmente, a Equipe do CEREST Registro, que deu sua contribuição participando na organização do pré-evento, no fornecimento de material e dando assistência aos grupos” Educação e Trabalho” e Juventude do Campo”.

## CEREST Registro Participa de Fiscalização de Cargas Perigosas



No Dia Mundial do Meio Ambiente, 5 de junho, entre as 9 e 15 horas, foi realizada uma mega operação para fiscalização de veículos de transporte de cargas perigosas.

A fiscalização foi montada no km 498 da Rodovia Regis-Bittencourt, no posto da Polícia Rodoviária Federal.

Os parceiros nessa operação foram a Polícia Rodoviária Federal, a Polícia Militar, a Polícia Rodoviária Estadual, o Corpo de Bombeiros, a Cetesb, o SAMU, a Defesa Civil a Vigilância Sanitária e o CEREST Registro.

O objetivo desse trabalho foi verificar a situação dos veículos e de seus condutores, os motoristas que transportam cargas perigosas e também aproximar os vários órgãos envolvidos na fiscalização e atendimento de ocorrências na BR-116.

Grande área do Vale do Ribeira é considerada como de preservação ambiental e uma das preocupações da fiscalização foi retirar da rodovia caminhões que não estavam preparados para transporte de produtos que pudessem contaminar os mananciais, prejudicando a flora e a fauna da região.

O CEREST atuou juntamente com o SAMU na fiscalização de motoristas com vários problemas de saúde como obesidade, hipertensão e cardiopatias e que foram orientados a procurar tratamento médico.

## CEREST Registro participa da 8ª EXPOEPI com Projeto Agrotóxico

O projeto Agrotóxico desenvolvido pela equipe do CEREST no ano de 2007, foi selecionado para participação na categoria “Pôster” sob o título “Mapeamento de Riscos e Agravos à Saúde do Trabalhador Rural Relacionados ao Manuseio de Agrotóxicos - Uma Visão Preliminar do Município de Registro”.

O trabalho será apresentado em Brasília, entre os dias 5 e 7 de novembro na 8ª EXPOEPI-Mostra Nacional de Experiências Bem-Sucedidas em Epidemiologia, Prevenção e Controle de Doenças.

## CEREST REGISTRO DÁ PALESTRAS NA FUNDAÇÃO BRADESCO

Nos dias 28,29 e 30 de junho o CEREST Registro realizou uma série de palestras na Fundação Bradesco, dirigidas aos alunos do Ensino médio.



Dia 28, Edson Gauglitz, tecnólogo de Segurança do Trabalho, fez uma apresentação de “Atividades Realizadas pelo CEREST Registro” para alunos do 1º. Ano do Ensino Médio.

Dia 29, a Dra. Marlene Pereira da Rocha, coordenadora do CEREST Registro, falou sobre “Direitos e Deveres do Adolescente Economicamente Ativo” para alunos o 2º. ano.

Dia 30, Fabio Valério, engenheiro de segurança do trabalho, apresentou aos alunos do 3º. ano do ensino médio as “Noções Gerais Sobre Riscos Ocupacionais na Construção Civil, no Ambiente Doméstico e em algumas Atividades do Comércio”.

Ao final da série de palestras, a biblioteca da Fundação Bradesco recebeu doação de exemplares do livro “O Trampo, a saúde, o futuro...” de Lô Galasso.

## O CEREST Registro e a PNH- Política Nacional de Humanização



A PNH é um programa do Ministério da Saúde que, juntamente com a Secretaria Estadual de Saúde, atua para capacitar profissionais da área com o objetivo da mudança dos modelos de atenção e gestão da Saúde Pública visando a melhoria da assistência prestada pelo SUS.

A Humanização se configura através do estabelecimento de vínculos solidários, participação coletiva e co-responsabilidade na produção de saúde.

O CEREST Registro, engajado nesse processo, visando proporcionar aos trabalhadores atendidos um atendimento mais acolhedor e ágil, está capacitando Edson Gauglitz, Tecnólogo em Segurança do Trabalho, e Jamir Pereira, Auxiliar de Enfermagem para que possam, em conjunto com os outros membros da equipe, implementar em Registro e dentro da área de abrangência, as diretrizes da Política Nacional de Humanização

## PROJETO RISCO BIOLÓGICO Participa de Congresso Mundial e 8ª EXPOEPI

Dando continuidade ao Projeto Risco Biológico, que é fruto da parceria entre o CEREST Registro, as Unidades de Saúde Municipais e o Hospital São João e está sob responsabilidade do médico veterinário e sanitarista Paulo Henrique G. de Alencar, foram realizadas no primeiro semestre deste ano quatro Oficinas Devolutivas de Resultados e uma Oficina de Avaliação.

Entre março de 2007 e junho de 2008 foram realizadas 20 oficinas com a participação de cerca de 700 trabalhadores, o que permitiu difundir as rotinas que favorecem as notificações de acidentes com risco biológico. Em 2006 foram apenas 7 notificações, e em 2007, com os resultados obtidos através do projeto, houve um aumento para 25 notificações envolvendo risco de exposição a fluidos e secreções-sangue, fezes, urina.

As próximas oficinas serão realizadas para as unidades do Programa Saúde da Família.

Devido ao sucesso do Projeto Risco Biológico, que vem alcançando os objetivos propostos para o Vale do Ribeira, o CEREST Registro resolveu inscrevê-lo no Congresso Mundial de Epidemiologia, onde ele foi aprovado e será apresentado na categoria “Pôster” em Porto Alegre entre 20 e 24 de setembro sob a denominação “Projeto Risco Biológico-acidente com material perfuro cortante” e na 8ª EXPOEPI - Mostra Nacional de Experiências Bem-Sucedidas em Epidemiologia, Prevenção e Controle de Doenças, que acontecerá em Brasília, entre 5 e 7 de novembro.

## Oficina Estadual de Notificações de Doenças e Acidentes de Trabalho-Fluxo SINAN NET

No dia 12 de junho, no CEREST Estadual, foram discutidos e avaliados os tópicos sobre quantidade de notificações de acidentes e doenças ocupacionais, ampliação das redes sentinelas e as parcerias entre CEREST, Grupo de Vigilância Sanitária, Grupo de Vigilância Epidemiológica e DRS. Foi Apresentado Protocolo para caracterização de Acidentes de Trabalho Graves.

Na região do Vale do Ribeira foram registradas 303 notificações de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, o que representa 1,2% do total de notificações de todo o estado de São Paulo.

As redes sentinelas, que são as unidades que identificam ou registram os agravos contemplados pela Portaria 2437/05 (no caso do CEREST Registro essas unidades são o Hospital São João e o SAMU) foram avaliadas como em número insuficiente, devendo ser ampliadas.

O representante do CEREST Registro foi Fabio R.B. Valério, Engenheiro de Segurança do Trabalho.

# PLANO DE AÇÃO-CEREST - BIENIO 2008/2009

**EIXO 1:** Projetos priorizando LER/ DORT e os agravos à saúde mental relacionados ao trabalho.

**META 1:** Levantar informações sobre os casos de LER/DORT relacionados ao trabalho.

**AÇÕES:**

1.1 Implantar o Projeto de Qualificação em Práticas Integrativas Complementares na Prevenção e Tratamento as LER/DORT de acordo com a portaria do Ministério da Saúde no 971/06. (atender 50 profissionais)

1.2. Realizar parcerias com o Setor de Fisioterapia dos Departamentos de Saúde da área de abrangência do CEREST; do Hospital São João, do Hospital Regional, e com a equipe do CAR- LER/DORT (02 reuniões).

1.3. Parceria com as unidades de saúde que realizam perícias para trabalhadores estaduais - CEAMA, UBS IV Registro.

1.4. Realizar o 2º Encontro de Fisioterapeutas do Vale do Ribeira.

1.5. Levantar os casos de LER/DORT Nos setores de fisioterapia dos Municípios de abrangência do CEREST e analisar os dados obtidos pelo SINAN-NET.

1.6. Promover reuniões para discussão, avaliação e levantamento a cerca dos dados obtidos pelo SINAN-NET.(01 encontro).

**META 2:** Levantar informações sobre os agravos à Saúde Mental Relacionados ao trabalho

**AÇÕES:**

2.1 Realizar parcerias com a equipe do CAR/Consaúde- agravos à saúde mental relacionados ao trabalho.

2.2 Realizar reunião com grupo de psicólogos do Vale do Ribeira da Rede SUS.

**META 3:** Executar inspeções nos locais de trabalho

**AÇÕES:**

3.1 Contratar serviços terceirizados (pessoas físicas ou jurídicas) para assessoria

3.2. Capacitar à equipe técnica para realizar inspeções.

3.3 Executar inspeções em locais de trabalho.

**META 4:** Socializar o conhecimento.

**AÇÕES:**

4.1 Realizar oficinas periódicas semestrais com a Rede SUS.

4.2 Realizar oficinas periódicas para os trabalhadores

4.3 Adquirir, produzir e distribuir material informativo, em multi meios.

4.4 Organizar oficinas semestrais para discussão e avaliação do projeto

4.5 Capacitar profissionais para utilizar o protocolo de LER/DORT do Ministério da Saúde.

4.6 Capacitar profissionais para utilizar o protocolo de Saúde Mental do Ministério da Saúde.

**EIXO 2: Aumento do número de inspeções nos locais de trabalho com maiores ocorrências de agravos relacionados na Portaria 777/04, priorizando a vigilância de acidentes de trabalho fatais e graves.**

**META 1 :** Levantar informações sobre acidentes de trabalho relacionados na Portaria 777/04, priorizando a vigilância de acidentes de trabalho fatais e graves.

**AÇÕES:**

1.1. Tabular e analisar os dados colhidos pelo Sinan-net.

1.2. Elencar os estabelecimentos com acidentes de trabalho em maior número ou de maior gravidade, estabelecendo prioridades.

1.3. Parceria com a rede SUS (hospitais, pronto socorros, unidades de saúde, hospital regional,) e outros serviços que atendam acidentes (polícia civil, Instituto de Criminalística, SAMU, Corpo de Bombeiros, Polícia Rodoviária Federal, CETESB) para captar precocemente os acidentes de trabalho fatais e graves, além dos relacionados na Portaria 777/04.

1.4. Investigação de 100% dos acidentes de trabalho fatais.

1.5. Criação de Comitê para investigação dos Acidentes Fatais.

1.6. Atualização de informações do projeto Risco Biológico 2007.

1.7. Atualização de informações do projeto Agrotóxico 2007

**META 2:** Executar inspeções nos locais de trabalho.

**AÇÕES :**

2.1.Capacitar a equipe técnica para realizar inspeções.

2.2. Treinamento técnico para manuseio dos equipamentos existentes.

2.3. Adquirir equipamentos e instrumentos para a identificação e avaliação dos locais de trabalho.

2.4. Organizar oficinas trimestrais para discussão e avaliação do projeto.

2.5. Projeto Risco Biológico - Inspeção conjunta com órgãos afins.

2.6. Projeto Agrotóxico – Inspeção conjunta com órgãos afins.

2.7. Fiscalizar condições de trabalho / risco de adoecimentos e acidentes.

2.8. Acompanhar as ações realizadas pelas vigilâncias (sanitária/ambiental/epidemiológica), pertinentes a vigilância em saúde do trabalhador.

2.9. Realizar inspeções em caráter complementar

**META 3:** Socializar o conhecimento.

**AÇÕES:**

4. Implantar ações de saúde do trabalhador nos municípios.

5. Implantar ações de vigilância em Saúde do Trabalhador nos municípios. Implantar ações de saúde do trabalhador nos municípios.

**META 4:** Implantar ações de saúde do trabalhador nos municípios

**AÇOES:**

4.1 - Implantar unidade sentinelas

4.2 – Acompanhamento do atendimento de Saúde do Trabalhador nas unidades sentinelas.

**META 5 : Implantar ações de vigilância em Saúde do Trabalhador nos municípios. Implantar ações de saúde do trabalhador nos municípios**

**AÇÕES :**

5.1 - Articular com as vigilâncias dos municípios.

5.2 - Discutir a Saúde do Trabalhador no SUS;

5.3 - Atualizar os profissionais da vigilância em Saúde do Trabalhador

**EIXO 3: Projeto de comunicação social e fortalecimento do controle social.**

**META 1:** Fortalecer o controle social

**AÇÕES:**

1.1 - Curso de capacitação do controle social da RENAST.

1.2 - Oficina para os trabalhadores.

1.3 - Apoiar a participação das entidades que fazem parte do controle social em todas as suas instâncias.

1.4 - Prestar cooperação técnica a todos os municípios

1.5 - Equipar sala do núcleo de comunicação e controle social

**META 2:** Socializar informações

**AÇÕES:**

2.1 - Aquisição, criação, reprodução e distribuição de material educativo e informativo (cartazes, folders, panfletos, cartilhas, vídeos, informativos, etc).

2.2 - Parceria com entidades de classe, sindicatos, conselhos de categoria, etc) para divulgação das ações e metas.

**META 3:Contratação de serviços especializados em informações e comunicação.**

**AÇÃO:**

3.1 - Contratação de serviço técnico de assessoria em comunicação.

**EIXO 4: Programa permanente de formação em saúde do trabalhador, integrado com o processo de capacitação dos protocolos clínicos do Ministério da Saúde.**

**META 1:** Qualificação dos profissionais de saúde da rede SUS.

**AÇÕES:**

1.1. Capacitação em biossegurança e controle de infecções para auxiliares de serviços gerais das unidades de saúde do Programa de Saúde da Família (PSF) e das Unidades Básicas de Saúde (UBS).

1.2. Realização de Oficinas Semestrais para atualização dos Profissionais em Saúde do Trabalhador e divulgação dos dados obtidos nos Projetos Agrotóxico e Risco Biológico.

1.3. Capacitação de Vigilância em Saúde do Trabalhador para as Equipes de Vigilância Sanitária.

1.4. Realizar Oficinas de “Sensibilização e Co-responsabilidade” para os profissionais em Saúde da rede SUS.

1.5. Realização de Capacitação em Prevenção ao Trabalho Infantil para profissionais em saúde da rede SUS e Sistema Único de Assistência Social – SUAS.

1.6. Implantação de Biblioteca Regional especializada em Saúde do Trabalhador

1.7. Participar dos Encontros Estaduais e Nacionais da RENAST

1.8.Participar de Seminários, Encontros, Simpósios relacionados à área de saúde do trabalhador.

**EIXO 5: Projeto de integração com a rede básica.**

**META 1:** Implantação de experiência piloto para referência de diagnóstico em saúde do trabalhador.

**AÇÕES**

1.1. Capacitar profissionais para o diagnóstico e tratamento das doenças relacionadas ao trabalho.

1.2. Aquisição de exames específicos para a saúde do trabalhador.

1.3. Transporte de pacientes para exames específicos.

1.4. Implantar Ficha de Resumo de Atendimento Ambulatorial em Saúde do Trabalhador – MS.

**EIXO 6: Manutenção e funcionamento da Unidade.**