

O QUE DEVO FAZER SE O RESULTADO DO EXAME FOR POSITIVO PARA CORONAVÍRUS?

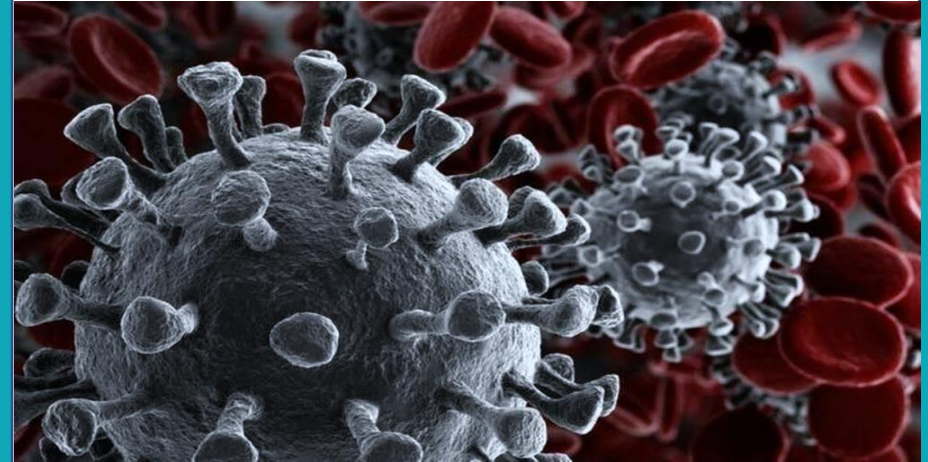
- FIQUE EM ISOLAMENTO;
- Comunique a sua chefia direta;
- Comunique o SESMT (se houver) para estabelecer o nexos e abrir a CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho).
- Nos casos de incapacidade temporária, a empresa deverá aceitar o atestado médico, sendo nos primeiros 15 dias, responsabilidade da empresa arcar com os pagamentos dos dias de afastamento do seu funcionário, e quando houver casos onde se faz necessário tempo superior a 15 dias de afastamento, o trabalhador será encaminhado ao INSS para recebimento de auxílio-doença;
- Se o afastamento for superior a 15 dias, a partir do 16º dia o trabalhador deve ligar no 135 ou através do site www.inss.gov.br e agendar sua perícia médica;
- A lei 8.213/1991 em seu artigo 20, II, considera acidente de trabalho as doenças do trabalho adquiridas pelo exercício do trabalho. Sendo assim, provado que o coronavírus foi contraído em decorrência de atividade em exercício trabalho, a empresa deverá emitir CAT (Comunicado de Acidente de Trabalho) e o afastamento deverá ser enquadrado na espécie acidentaria (B-91).



CENTRO DE REFERÊNCIA REGIONAL EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Rua Filomena Aby Azar, 45 Centro – Cep. 11.900-000 – Registro/SP
Telefone: 3822-2290 / 3821-2812 E-mail: cerest@registro.sp.gov.br
www.registro.sp.gov.br/cerest @cerest.registro

CORONAVÍRUS



COVID - 19

O que é o novo coronavírus?

O novo coronavírus é um vírus respiratório que provoca uma doença chamada de Covid – 19.

Os principais sintomas são febre, tosse e dificuldade para respirar, semelhante a um resfriado.

O vírus pode ser transmitido pelo contato com uma pessoa contaminada, pelo toque ou aperto de mãos, ou por gotículas de saliva, tosse, espirro ou catarro.

Como evitar a contaminação?

Uma das formas de contágio da Covid-19 é pelo contato com **objetos** ou **superfícies contaminadas**, seguido de contato com a **boca, nariz** ou **olhos**.

1

Lave as mãos várias vezes ao longo do dia com água e sabão. Se não houver água e sabão, você também pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.

2

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço de papel. Se utilizar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.

3

Evite o contato próximo com pessoas que estejam com sintomas de gripe (febre e tosse).



Todos = só saiam de casa para o indispensável.



Pessoas com mais de 60 anos = isolamento.



Não saia de casa sem máscara, ela ajuda a proteger a sua saúde e a dos outros. Também use máscara se estiver cuidando de algum doente em casa.



Hospital = apenas se estiver com febre alta ou falta de ar.



Gripados e resfriados leves = permaneçam em casa.



Quando não estiver em casa, lave regularmente as mãos com água e sabão. Lembre-se de secar as mãos também.



Lave sempre as mãos após tocas em maçanetas, corrimãos etc.



Caso não tenha como lavar as mãos com água e sabão, utilize álcool (pode ser álcool gel ou álcool 70) para higienizar as mãos.



Não toque no seu rosto sem que suas mãos estejam higienizadas.



Ao tossir ou espirrar, cotovelo na frente da boca.



Evite tocas em objetos de outras pessoas; limpe constantemente chaves, óculos e celulares.



Evite aglomerações em geral



Ao chegar em casa: tire os sapatos, lave as mãos, coloque a roupa que usou para lavar.



Utilize transporte público apenas quando for essencial.



Mantenha uma rotina de exercícios físicos, mesmo em casa.



Fique sempre hidratado, tenha uma boa alimentação e procure dormir bem.