

## **NOME DO PROJETO: "CONECTANDO MENTES: FORTALECENDO A SAÚDE MENTAL COM A BIBLIOTECA E O ESPAÇO MULTIMÍDIA DO CAPS"**

**DESCRIÇÃO:** O CAPS Registro é um serviço dedicado à saúde mental que tem mais de 10 (dez) anos de experiência e, desde julho de 2022 está funcionando em uma sede própria. Esse serviço atende adultos que sofrem de Transtorno Mental grave e persistente, tais como ansiedade, depressão, esquizofrenia e dependência de álcool e outras drogas.

Atualmente esses pacientes enfrentam problemas como isolamento social, baixa participação na comunidade, limitação do acesso ao conhecimento e aprendizado e poucas opções de expressão e criatividade.

Nesse sentido, um dos principais objetivos do CAPS é proporcionar um ambiente que favoreça a reinserção social dos pacientes, e para isso, precisa de um local que atue como um estímulo e potencializador dessa tarefa.

No momento, o CAPS conta com uma Sala de Convivência, porém, ela carece dos recursos necessários para seu pleno funcionamento. Diante dessa situação, temos a intenção de estabelecer uma Biblioteca, oferecendo uma variedade de livros, além de criar um Espaço Multimídia equipado com computadores e projetor para atividades e palestras.

**OBJETIVO PRINCIPAL:** Estabelecer uma Biblioteca e um Espaço Multimídia no CAPS, a fim de promover a reinserção social dos pacientes. Por meio da disponibilidade de uma variedade de livros e recursos multimídia pretende-se criar um ambiente estimulante e potencializador para os pacientes, proporcionando-lhes recursos que possam contribuir para seu desenvolvimento pessoal e bem-estar mental.

**ÁREA DE APLICAÇÃO:** Saúde.

**LOCALIZAÇÃO:** CAPS I Dr Atihe Wahib Mathias Rua das Azaleias, s/n, Jardim Paulista Registro/SP

**BENEFICIÁRIOS DIRETOS:** Mais de 4000 pessoas entre pacientes e seus familiares.

**BENEFÍCIOS LOCAIS:** A comunidade poderá desfrutar de um ambiente terapêutico enriquecido, onde os pacientes do CAPS e seus familiares terão acesso a recursos educacionais, literatura inspiradora e formas de expressão artística. A biblioteca proporcionará conhecimento, entretenimento e oportunidades de aprendizado, enquanto o espaço multimídia permitirá a exploração da música, da criação digital e da interação tecnológica. Além disso, o projeto fomentará a interação social, a troca de experiências e a construção de laços comunitários. Através do compartilhamento de histórias, leituras conjuntas e participação em atividades artísticas, os indivíduos terão a oportunidade de se conectar, fortalecer sua autoestima e superar o estigma associado à saúde mental. Em última análise, o projeto contribuirá para a promoção da saúde mental, o bem-estar emocional e o empoderamento dos participantes, resultando em uma comunidade mais inclusiva, consciente e solidária.

**RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se que a implementação da Biblioteca e do Espaço Multimídia no CAPS resulte em diversos benefícios para os pacientes. Alguns dos resultados esperados incluem a promoção da socialização, estímulo à interação social e fortalecimento dos laços entre os pacientes. A disponibilidade de uma variedade de livros e recursos multimídia proporcionará opções de atividades que estimulam a participação ativa, auxiliando no desenvolvimento cognitivo, criatividade, expressão e autoestima.

Além disso, espera-se que o acesso a esses recursos contribua para a melhoria do bem-estar mental dos pacientes, aliviando sintomas de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais. A leitura e a música, por exemplo, podem ter efeitos terapêuticos, proporcionando alívio emocional e promovendo o cuidado.

A presença de uma Biblioteca diversificada permitirá que os pacientes ampliem seu conhecimento e estimulem o aprendizado contínuo. Por meio do Espaço Multimídia, eles terão a oportunidade de explorar recursos digitais e adquirir novas habilidades tecnológicas.

A música, a escrita e outras formas de expressão artística servirão como meios de comunicação e desenvolvimento pessoal.

No geral, a implementação desses recursos visa criar um ambiente terapêutico enriquecedor, que promova a inclusão, o desenvolvimento pessoal e o bem-estar mental dos pacientes atendidos pelo CAPS.

**PROBLEMA A SER SANADO:** A implementação da Biblioteca e do Espaço Multimídia no CAPS Registro visa solucionar uma série de problemas identificados no atual contexto do serviço. Alguns dos problemas que se esperam solucionar incluem: Isolamento social: Muitos pacientes que sofrem de Transtorno Mental grave e persistente enfrentam dificuldades em socializar e

interagir com outras pessoas. A falta de espaços adequados para atividades de convivência contribui para o aumento do isolamento social. A criação da Biblioteca e do Espaço Multimídia busca promover a socialização entre os pacientes, proporcionando um ambiente propício para interações sociais e o fortalecimento dos laços entre os indivíduos. Baixa participação ativa dos pacientes: A falta de recursos adequados limita as opções de atividades disponíveis no CAPS Registro. Isso resulta em uma baixa participação ativa dos pacientes em seu próprio processo de recuperação e desenvolvimento. A implementação da Biblioteca e do Espaço Multimídia busca oferecer uma variedade de opções de atividades, estimulando a participação ativa e contribuindo para o empoderamento dos pacientes em seu contexto. Sintomas de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais: Muitos pacientes enfrentam sintomas intensos de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais. A falta de recursos terapêuticos complementares pode dificultar o alívio desses sintomas. A presença da Biblioteca e do Espaço Multimídia proporcionará acesso a materiais de leitura, música e recursos multimídia, que podem ter efeitos terapêuticos, contribuindo para a melhoria do bem-estar mental dos pacientes. Limitação do acesso ao conhecimento e aprendizado: A ausência de uma Biblioteca diversificada impede que os pacientes tenham acesso a uma ampla gama de conhecimentos, restringindo seu aprendizado e desenvolvimento intelectual. A implementação da Biblioteca no CAPS Registro busca ampliar o acesso ao conhecimento, estimulando o aprendizado contínuo e oferecendo oportunidades de desenvolvimento pessoal. Poucas opções de expressão e criatividade: A falta de instrumentos musicais e recursos multimídia limita as opções de expressão e criatividade dos pacientes. Isso pode afetar negativamente sua capacidade de se expressar e explorar suas emoções de forma saudável. A presença do Espaço Multimídia e da Biblioteca visa fomentar a expressão e criatividade dos pacientes, proporcionando meios de comunicação alternativos e oportunidades para o desenvolvimento artístico. Em resumo, a implementação da Biblioteca e do Espaço Multimídia no CAPS Registro tem como objetivo solucionar problemas como o isolamento social, a baixa participação ativa dos pacientes, sintomas de transtornos mentais, limitação do acesso ao conhecimento e aprendizado, bem como a falta de opções de expressão e criatividade. Ao abordar esses problemas, busca-se melhorar a qualidade de vida e o bem-estar mental dos pacientes atendidos pelo serviço.

**CUSTO TOTAL DO PROJETO:** 50000

**ORIGEM DO RECURSO:** Recurso proveniente do Orçamento Participativo (Fonte 1)

**CUSTOS DO PROJETO:** COMPRA DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

200 livros



R\$ 70,00 (valor unitário)

R\$ 14.000,00 (valor total)

200 histórias em quadrinhos

R\$ 20,00 (valor unitário)

R\$ 4.000,00 (valor total)

50 jogos

R\$ 70,00 (valor unitário)

R\$ 3.500,00 (valor total)

02 estantes

R\$ 700,00 (valor unitário)

R\$ 1.400,00 (valor total)

01 home theater

R\$ 700,00

01 caixa de som sem fio

R\$ 1.000,00

01 video game

R\$ 2.500,00

01 karaokê

R\$ 520,00

01 kit com microfone sem fio

R\$ 700,00

01 telão para projeção retrátil (100 polegadas)

R\$ 800,00

01 notebook

R\$ 3.000,00

02 computadores

R\$ 2.500,00 (valor unitário)



R\$ 5.000,00 (valor total)

01 impressora

R\$ 1.200,00

01 violão

R\$ 480,00

02 ar condicionado

R\$ 6.000,00

R\$ 12.000,00

valor total do projeto

R\$ 50.000,00

**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:** Os orçamentos serão realizados no primeiro trimestre de 2024 e a compra dos materiais e equipamentos ocorrerão no segundo trimestre de 2024.

**FOTOS:** <https://drive.google.com/open?id=1ok-yDekoLmv5daTJtpE5EYkBvVBlohFd>

[https://drive.google.com/open?id=1l-pmLA\\_aWVqyZC-9jbwlqj2cYQpghBd2](https://drive.google.com/open?id=1l-pmLA_aWVqyZC-9jbwlqj2cYQpghBd2)

<https://drive.google.com/open?id=1DRa-z2sTDbXOn8K4CEqk5H7Zdhra2fZK>

**INFORMAÇÕES EXTRAS:**