

# HIIT

LOCAL	DIA	HORÁRIO	IDADE	PROFESSOR(A)
CENTRO SOCIAL URBANO	TERÇA / QUINTA / SEXTA	17h30 às 18h30	A partir de 15 anos	CLEO
ESCOLA JOSÉ DE CARVALHO	SEGUNDA	19h00 às 20h00	A partir de 15 anos	CLEO
		20h00 às 21h00		
GINÁSIO MÁRIO COVAS	TERÇA / QUINTA	19h00 às 20h00	A partir de 15 anos	CLEO
ESCOLA JUSCELINO KUBITSCHKE	QUARTA / SEXTA	19h00 às 20h00	A partir de 15 anos	CLEO