

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Manga + Leite	Banana + aveia + Leite	Ovos mexidos + Leite	Mamão + Leite
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Caqui	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Pera + Leite	Mamão + Leite	Panqueca de banana + Leite	Caqui + Leite	Banana + Leite
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Melão + Leite	Pão de queijo fake + Leite	Banana + Leite	Uva + Leite
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Goiaba + Leite	Manga + Leite	Pão caseiro + Requeijão caseiro + Leite	Mamão + Leite	Banana com aveia + Leite

	Segunda-feira 05/mai	Terça-feira 06/mai	Quarta-feira 07/mai	Quinta-feira 08/mai	Sexta-feira 09/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (Arroz, feijão, ovos, abobrinha, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, tomate e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, vagem e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, batata, chuchu e acelga)	Papa (macarrão, feijão, frango, abobrinha, beterraba e repolho)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de repolho e tomate + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de acelga	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e beterraba
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, purê, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, batata e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, chuchu, tomate e rúcula)	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, repolho e tomate)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de alface e pepino	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de rúcula e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de repolho e tomate
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (macarrão, feijão, carne moída, brócolis e cenoura)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, abobrinha e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, abobrinha, tomate e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, beterraba, batata e couve)
Acima de 8 meses	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas assadas + Salada de alface + Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e beterraba
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovo, tomate, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, tomate e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, cenoura e brócolis)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, abobrinha e repolho)	Papa (macarrão, feijão, frango, batata, tomate e acelga)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de acelga e tomate + Mexerica	Arroz + Feijão + Frango cozido + Polenta + Salada de alface e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura + Salada de repolho	Macarrão ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate

CRECHES MUNICIPAIS - LANCHE DA TARDE- MAIO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Uva + Leite	Maçã + Leite	Banana + Leite	Melão + Leite
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Caqui	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã
Acima de 1 ano	Goiaba + Leite	Caqui + Leite	Melão + Leite	Banana + Leite	Maçã + Leite
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Uva + Leite	Manga + Leite	Pera + Leite	Banana + Leite
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã
Acima de 1 ano	Pera + Leite	Uva + Leite	Banana + Leite	Melão + Leite	Maçã + Leite

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

CRECHES MUNICIPAIS - JANTAR- MAIO 2025

	Segunda-feira 05/mai	Terça-feira 06/mai	Quarta-feira 07/mai	Quinta-feira 08/mai	Sexta-feira 09/mai
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e acelga)	Papa (feijão, polenta, carne, vagem e tomate)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, tomate e brócolis)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (batata, cenoura e couve)	Sopa de feijão, frango e vegetais (mandioquinha, cenoura e repolho)
Acima de 1 ano		Polenta e carne com legumes (vagem e tomate) ao molho	Galinhada (arroz, frango, abobrinha, tomate e brócolis)		
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, abóbora e couve)	Papa (feijão, arroz, carne, abobrinha, cenoura e vagem)	Canja (arroz, frango, batata, abóbora e couve)	Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, abobrinha e brócolis)	Papa (feijão, macarrão e frango, cenoura e tomate)
Acima de 1 ano		Risoto de carne e legumes (cenoura, vagem e abobrinha)			Macarrão com frango desfiado rico (cenoura e tomate)
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (chuchu, cenoura e espinafre)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, tomate e brócolis)	Caldo verde (mandioca, batata, carne e couve)	Papa (feijão, macarrão e carne, abobrinha e tomate)	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e couve)
Acima de 1 ano		Galinhada (arroz, frango, abobrinha, tomate e brócolis)		Macarrão à bolonhesa rico (abobrinha e tomate)	
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (mandioca, cenoura e acelga)	Papa (feijão, purê de batata, carne, abobrinha e tomate)	Sopa de feijão, frango e vegetais (batata, abóbora e acelga)	Papa (feijão, polenta, carne, vagem e tomate)	Sopa de feijão, frango e vegetais (mandioquinha, abóbora e brócolis)
Acima de 1 ano		Escondidinho de carne moída com legumes (abobrinha e tomate) ao molho		Polenta e carne com legumes (vagem e tomate) ao molho	

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.