

ESCOLAS MUNICIPAIS - EMEI'S e EMEB'S - MAIO 2025

	Segunda-feira 05/mai	Terça-feira 06/mai	Quarta-feira 07/mai	Quinta-feira 08/mai	Sexta-feira 09/mai
DESJEJUM	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Leite	Banana + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha de chocolate + Chá	Bolacha salgada integral + margarina + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de repolho e tomate + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de acelga + Banana	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e beterraba + Mamão
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM	Bolacha de maisena + Leite + cacau 50%	Bolacha salgada integral + margarina + Chá	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Maçã + Leite + Achocolatado	Bolacha de maisena + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de alface e pepino + Maçã	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de rúcula e tomate + Caqui	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Empanado de frango assado + Salada de repolho e tomate + Banana
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Chá	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Banana + Leite + Cacau 50%
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura + Suco de maracujá	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface + Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga e cenoura + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Salada de repolho e tomate + Uva	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e beterraba
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%	Pera + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha maisena + Chá
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de Acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de acelga e tomate + Mexerica	Arroz + Feijão + Frango cozido + Polenta + Salada de alface e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura + Salada de repolho + Banana	Macarrão ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate + Pera

Elissa Caroline Mendes Nascimento  
Nutricionista  
CRN: 34839

Fabiani Alves Pereira  
Nutricionista  
CRN: 33495

Hélia Saguchi  
Nutricionista  
CRN: 9769

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.