



PREFEITURA DE Registro

EMEB'S e EMEI - AGOSTO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
DESJEJUM	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%	Bolacha salgada + requeijão + Chá	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Melão + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata doce + Salada de alface e tomate + Uva	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de acelga e cenoura + Melão	Macarrão integral ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e tomate + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de pepino e cenoura
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
DESJEJUM	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Maçã + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Chá	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e cebola + Salada de acelga e pepino	Arroz + Feijão + Quibe de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de alface e rúcula + Banana	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e tomate + Mexerica	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de repolho + Maçã
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
DESJEJUM	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Bolacha maisena + Leite	Banana + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha de chocolate + Chá	Bolacha salgada integral + Doce de banana sem açúcar + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura + Suco concentrado de maracujá	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de acelga e tomate + Laranja	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de repolho + Banana	Arroz + Feijão + Peixe com pimentão, tomate e cebola assados + Salada de acelga e pepino + Melão
	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
DESJEJUM	Bolacha de maisena + Leite + cacau 50%	Bolacha salgada + margarina + Chá	Bolacha maisena + Leite	Maçã + Leite + Achocolatado	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de acelga e beterraba + Maçã	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho + Uva	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate + Banana

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Fator registrar no mapa de controle das refeições.