PREFEITURA DE Registro

CRECHES MUNICIPAIS - DESJEJUM - SETEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana da terra cozida
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Uva + Leite	Pera + Leite	Ovos mexidos + Leite	Banana da terra cozida + Leite
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite materno ou Mingau de aveia com banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Pera + Leite	Mingau de aveia com banana	Maçã + Leite	Panqueca de banana + Leite
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite materno ou Mingau de Maçã
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Uva + Leite	Pão de queijo fake + Leite	Banana + Leite	Mingau de Maçã
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Ovos mexidos + Leite	Uva + Leite	Banana + Leite	Pão caseiro + Doce de banana sem açúcar + Leite
	29/set	30/set			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana			
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Panqueca de banana + Leite			

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

PREFEITURA DE Registro

CRECHES MUNICIPAIS - ALMOÇO - SETEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/set	**02/set**	**03/set**	**04/set**	**05/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, beterraba, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, chuchu, acelga e tomate)	Papa (arroz, feijão, carne, batata doce, cenoura e rúcula)	Papa (macarrão, feijão, frango, abobrinha, repolho e beterraba)	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela , espinafre e tomate)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída com pimentão e cenoura + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de acelga e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata doce + Salada de alface e rúcula + Laranja	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de pepino e tomate
	08/set	**09/set**	**10/set**	**11/set**	**12/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovos, vagem, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, chuchu e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, abobrinha e espinafre)	Papa(arroz, feijão, carne, mandioca, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, couve, abobrinha e cenoura)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com vagem + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada+ Salada de repolho	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas assadas + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate + Mexerica
	15/set	**16/set**	**17/set**	**18/set**	**19/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (macarrão, feijão, carne, couve flor, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, tomate e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura e brócolis)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, batata, chuchu e repolho)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, batata, beterraba e acelga)
Acima de 8 meses	Macarrão integral à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de alface e pepino	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas + Salada de acelga e beterraba
	22/set	**23/set**	**24/set**	**25/set**	**26/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, purê, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, ovo, abobrinha, cenoura e agrião)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, beterraba e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, repolho e abobrinha)	Papa (macarrão, feijão, frango, tomate, cenoura e brócolis)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e agrião + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate
	29/set	**30/set**			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, tomate, beterraba e repolho)			
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com tomate + Salada de repolho e beterraba			

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

PREFEITURA DE Registro

CRECHES MUNICIPAIS - LANCHE DE TARDE - SETEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/set	**02/set**	**03/set**	**04/set**	**05/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Manga + Leite	Mamão + Leite	Banana + Leite	Goiaba + Leite
	08/set	**09/set**	**10/set**	**11/set**	**12/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão
Acima de 1 ano	Pera + Leite	Maçã + Leite	Manga + Leite	Banana + Leite	Melão + Leite
	15/set	**16/set**	**17/set**	**18/set**	**19/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Manga + Leite	Mamão + Leite	Uva+ Leite	Banana + Leite
	22/set	**23/set**	**24/set**	**25/set**	**26/set**
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Maçã + Leite	Banana + Leite	Melancia + Leite	Mamão + Leite
	29/set	**30/set**			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga			
Acima de 1 ano	Goiaba + Leite	Manga + Leite			

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 344839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

PREFEITURA DE Registro

CRECHES MUNICIPAIS - JANTAR- SETEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/set	**02/set**	**03/set**	**04/set**	**05/set**
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de lentilha, carne e vegetais (chuchu, abóbora e acelga)	Papa (feijão, arroz, frango, milho, tomate e vagem)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (couve-flor, cenoura e espinafre)	Canja (arroz, frango, batata, chuchu e brócolis)	Papa (feijão, purê de batata, carne, abobrinha e tomate)
Acima de 1 ano		Galinhada (arroz, frango, milho, tomate e vagem)			Escondidinho de carne moída com legumes (abobrinha e tomate) ao molho
	08/set	**09/set**	**10/set**	**11/set**	**12/set**
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (mandioquinha, chuchu e couve)	Papa (feijão, macarrão, carne, abobrinha e tomate)	Sopa de feijão, frango e vegetais (abóbora, chuchu e espinafre)	Papa (feijão, arroz, carne, abobrinha, cenoura e vagem)	Sopa de feijão, frango e vegetais (chuchu, espinafre e batata)
Acima de 1 ano		Macarrão à bolonhesa ao sugo rico (abobrinha e tomate)		Risoto de carne e legumes (cenoura, vagem e abobrinha)	
	15/set	**16/set**	**17/set**	**18/set**	**19/set**
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, cenoura e couve flor)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (chuchu, abóbora e couve flor)	Papa (feijão, arroz, ovo, brócolis, cenoura e tomate)	Caldo verde (mandioca, batata, carne e couve)	Papa (feijão, macarrão, frango desfiado, cenoura e tomate)
Acima de 1 ano			Omelete de forno com legumes (brócolis, tomate e cenoura)		Macarrão com frango desfiado rico (cenoura e tomate)
	22/set	**23/set**	**24/set**	**25/set**	**26/set**
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de lentilha, carne e vegetais (abobrinha, abóbora e acelga)	Papa (feijão, polenta, carne, brócolis e tomate)	Canja (arroz, frango, batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (batata, chuchu e couve)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, tomate e abóbora)
Acima de 1 ano		Polenta e carne com legumes (brócolis e tomate) ao molho			Risoto de frango com legumes (arroz, frango, cenoura, tomate e vagem)
	29/set	**30/set**			
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
7 meses a 1 ano	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (chuchu, abobrinha e acelga)	Sopa de feijão, frango e vegetais (mandioquinha, cenoura e espinafre)			
Acima de 1 ano					

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.