PREFEITURA DE Registro

ENSINO INTEGRAL - EMEB'S - AGOSTO 2025 - ALBERTO BERTELLI

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/ago	**05/ago**	**06/ago**	**07/ago**	**08/ago**
DESJEJUM	Bolacha salgada + margarina + Leite + Cacau 50% + Maçã	Pão francês + requeijão + Leite + Achocolatado	Pão de leite + requeijão + Chá	Bolacha maisena + Leite + Manga	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Banana
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Empanado de frango + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata doce + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de acelga e cenoura	Macarrão integral ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de pepino e cenoura
LANCHE DA TARDE	Pão de leite + Requeijão caseiro* + Leite + Achocolatado	Bolo de chocolate* + Chá + Melão	Torta de banana* + Chá + Uva	Buraco quente + Suco concentrado de abacaxi	Torta de palmito e legumes (cenoura e tomate)* + Suco concentrado de maracujá
	11/ago	**12/ago**	**13/ago**	**14/ago**	**15/ago**
DESJEJUM	Bolacha maisena + Leite + achocolatado + Mamão	Pão francês + margarina + Chá	Bolo salgado* + requeijão + Leite	Pão de leite + Margarina Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau 50% + Banana
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e cebola + Salada de acelga e pepino	Arroz + Feijão + Quibe de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Torta de frango e legumes (milho verde e abobrinha)* + Suco concentrado de Goiaba	Misto frio + Suco de concentrado de Uva + Mexerica	Bolo de limão* + Chá + Banana	Sanduíche natural (Pão + frango desfiado com cenoura ralada + alface)* + Suco concentrado de abacaxi	Pão + Ovos mexidos + Leite + Achocolatado
	18/ago	**19/ago**	**20/ago**	**21/ago**	**22/ago**
DESJEJUM	Pão francês + Margarina + Leite + Cacau 50%	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Banana	Pão francês + requeijão + Leite	Pão de leite + requeijão + Chá	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Cacau 50% + Mamão
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de acelga e tomate	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Peixe com pimentão, tomate e cebola assados + Salada de acelga e pepino
LANCHE DA TARDE	Bolo de fubá* + Chá + Maçã	Torta de frango com legumes (cenoura e vagem)* + Suco concentrado de goiaba	Pão de leite + Doce de banana + Suco concentrado de Uva + Laranja	Bolo de laranja* + Chá + Melão	Buraco quente + Suco concentrado de abacaxi
	25/ago	**26/ago**	**27/ago**	**28/ago**	**29/ago**
DESJEJUM	Pão francês + margarina + Leite + Achocolatado	Pão de leite + requeijão caseiro* + Chá	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50% + Maçã	Pão de leite + Doce de banana sem açúcar + Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Banana
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate
LANCHE DA TARDE	Misto frio + suco concentrado de uva	Bolo de chocolate* + Chá + Uva	Torta de carne moída e abobrinha* + Suco concentrado de maracujá	Pão + Requeijão + Leite + Achocolatado + Mamão	Buraco quente + Suco concentrado de goiaba

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

**Preparações caseiras/artesanais*

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.