



PREFEITURA DE
Registro

CARDÁPIO EMEB'S - SETEMBRO 2025

	Segunda-feira 01/set	Terça-feira 02/set	Quarta-feira 03/set	Quinta-feira 04/set	Sexta-feira 05/set
DESEJUM	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%	Bolacha salgada + requeijão + Chá	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Banana + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com pimentão e cenoura + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de acelga e tomate + Pera	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata doce + Salada de alface e rúcula + Laranja	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e beterraba + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de pepino e tomate
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
DESEJUM	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Melão + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Chá	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com vagem + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada + Salada de repolho	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface e tomate + Banana	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga + Melão	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate + Mexerica
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
DESEJUM	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite	Maçã + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha de chocolate + Chá	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Macarrão integral à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga e tomate + Uva	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de alface e pepino	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de repolho + Banana	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas + Salada de acelga e beterraba + Maçã
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
DESEJUM	Bolacha de maisena + Leite + cacau 50%	Bolacha salgada + margarina + Chá	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada integral + Doce de banana sem açúcar + Leite	Banana + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e agrião + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de acelga e beterraba + Melancia	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho + Banana	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate
	29/set	30/set			
DESEJUM	Bolacha de maisena + Leite + Cacau 50%	Bolacha salgada + margarina + Leite + Achocolatado			
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com tomate + Salada de repolho e beterraba			

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN-3: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.