

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Até 6 meses			Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano			Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana da terra cozida
Acima de 1 ano			Ovos mexidos + Leite	Pera + Leite	Banana da terra cozida + Leite
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite materno ou Mingau com banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Maçã + Leite	Mingau com banana	Pão de queijo fake + Leite	Melão + Leite
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva		Leite Materno ou Fórmula infantil + Panqueca de banana	Leite materno ou Mingau de Maçã
Acima de 1 ano	Goiaba + Leite	Uva + Leite		Panqueca de banana + Leite	Mingau de Maçã
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Goiaba + Leite	Manga + Leite	Ovos mexidos + Leite	Banana + Leite	Pão caseiro + Requeijão caseiro + Leite
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Até 6 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano		Melão + Leite	Panqueca de banana + Leite	Maçã + Leite	Uva + Leite

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Até 6 meses			Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses			Papa (arroz, feijão, carne, batata doce, abobrinha e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, berinjela, repolho e tomate)
Acima de 8 meses			Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata doce + Salada de alface + Abacaxi	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de pepino e repolho
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovos, cenoura, batata e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, abobrinha e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, abobrinha e brócolis)	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, batata doce, tomate e acelga)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de repolho + Laranja	Arroz + Feijão + Estrogonofe de frango + Batatas assadas + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com batata doce + Salada acelga e tomate
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (macarrão, feijão, carne, abobrinha, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, tomate e acelga)		Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura, chuchu e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, cenoura e rúcula)
Acima de 8 meses	Macarrão integral com almôndegas ao sugo + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga e tomate		Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas + Salada de alface e rúcula
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, purê, beterraba e repolho)	Papa (arroz, feijão, ovo, abobrinha, cenoura e agrião)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, beterraba e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, repolho e abobrinha)	Papa (macarrão, feijão, frango, tomate, cenoura e espinafre)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Até 6 meses	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses		Papa (arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura, tomate e vagem)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, chuchu, acelga e beterraba)
Acima de 8 meses		Risoto de carne com legumes (arroz, carne, cenoura, abobrinha, tomate e vagem) + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Carne moída com batata e tomate + Salada de alface	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de cenoura + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Carne em cubos com chuchu + Salada de acelga e beterraba

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Até 6 meses			Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano			Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã
Acima de 1 ano			Uva + Leite	Banana + Leite	Maçã + Leite
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Mamão + Leite	Melancia + Leite	Torta de frango e legumes (cenoura e abobrinha) + Leite	Salada de frutas (banana, laranja, morango e uva) + Leite	Bolo de cacau sem açúcar + Leite
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga		Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Mamão + Leite	Manga + Leite		Maçã + Leite	Banana + Leite
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Pera + Leite	Banana + Leite	Melancia + Leite	Manga + Leite
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Até 6 meses	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano		Mamão + Leite	Manga + Leite	Melão + Leite	Banana + Leite

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/out	02/out	03/out
Até 7 meses			Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano			Papa (feijão, macarrão, carne, abobrinha, cenoura e vagem)	Papa (feijão, arroz, frango, milho, tomate e chuchu)	Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, espinafre e batata)
Acima de 1 ano			Macarrão a bolonhesa rico (com cenoura, vagem e abobrinha)	Galinhada (arroz, frango, milho, chuchu e vagem)	
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (cenoura, chuchu e couve)	Papa (feijão, purê de batata, carne, vagem e tomate)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (abóbora, cenoura e espinafre)	Papa (feijão, arroz, carne, abobrinha, milho e brócolis)	Sopa de lentilha, carne e vegetais (chuchu, couve-flor e cenoura)
Acima de 1 ano		Escondidinho de carne moída com legumes (vagem e tomate) ao molho		Risoto de carne e legumes (abobrinha, milho e brócolis)	
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, carne e vegetais (batata, abóbora e couve)	Papa (feijão, arroz, ovo, brócolis, cenoura e tomate)		Caldo verde (mandioca, batata, carne e couve)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, cenoura e vagem)
Acima de 1 ano		Omelete de forno ou ovos mexidos com legumes (brócolis, tomate e cenoura)			Risoto de frango e legumes (cenoura, vagem e abobrinha)
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abobrinha, abóbora e acelga)	Papa (feijão, polenta, carne, brócolis e tomate)	Canja (arroz, frango, batata, chuchu e brócolis)	Sopa de lentilha, carne e vegetais (batata, cenoura e couve)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, tomate e vagem)
Acima de 1 ano		Polenta e carne com legumes (brócolis e tomate) ao molho			Galinhada (arroz, frango, abobrinha, tomate e vagem)
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Até 7 meses	PONTO FACULTATIVO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abóbora, batata, chuchu e acelga)	Sopa de lentilha, carne e vegetais (abobrinha, abóbora e couve)	Sopa de feijão, frango e vegetais (mandioquinha, cenoura e brócolis)	Papa (feijão, macarrão, carnes desfiada, cenoura e tomate)
Acima de 1 ano					Macarrão com carne desfiada rico (cenoura e tomate)