



	Segunda-feira 03/nov	Terça-feira 04/nov	Quarta-feira 05/nov	Quinta-feira 06/nov	Sexta-feira 07/nov
DESJEJUM	Bolacha maisena + Leite + achocolatado + Melão	Bolo salgado* + margarina + Chá	Pão francês + requeijão + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha + Leite + Manga	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau 50% + Banana
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada + Salada de repolho roxo	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas doces + Salada de acelga e beterraba
LANCHE DA TARDE	Misto frio* + Suco concentrado de Maracujá	Pão de leite + Requeijão caseiro* + Leite + Achocolatado + Banana	Pão de leite + ovos mexidos + Suco natural de abacaxi*	Torta de frango e legumes* (abobrinha e cenoura) + Suco de concentrado de goiaba	Buraco quente* + Suco concentrado de uva
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Manga	Pão de leite + Margarina + Leite + Cacau 50%	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Banana	Pão de leite + requeijão + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha chocolate + Leite
ALMOÇO	Macarrão com almôndegas ao sugo + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de pepino
LANCHE DA TARDE	Bolo de fubá* + Suco de uva	Torta de legumes (cenoura, milho e vagem)* + Suco concentrado de maracujá	Bolo salgado* + Margarina + Chá + Laranja	Pão francês + Ovos mexidos + Suco natural melancia*	Torta de banana* + Suco concentrado de uva
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEJUM	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + achocolatado + Uva	Pão de leite + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50% + Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e cebola + Salada de alface e agrião	Galinhada (arroz, frango, abobrinha, cenoura, tomate e vagem) + Salada de acelga		
LANCHE DA TARDE	Bolo de chocolate* + Chá	Pão + Frango desfiado com cenoura ralada + Suco natural de abacaxi*	Torta de carne moída, milho e tomate* + Suco concentrado de goiaba		
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM	Pão francês + margarina + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha chocolate + Leite + Cacau 50% + Maçã	Pão de leite + margarina + Leite	Pão francês + margarina + Leite + Achocolatado	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + Cacau 50% + Banana
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de repolho roxo e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas + Salada de acelga e cenoura
LANCHE DA TARDE	Bolo de limão* + Suco concentrado de uva	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate)* + Suco concentrado de uva	Torta de banana* + Suco concentrado goiaba + Goiaba	Sanduíche natural (Pão + frango desfiado com cenoura ralada + alface)* + Suco de abacaxi	Buraco quente* + Suco concentrado de maracujá