



PREFEITURA DE Registro

CARDÁPIO EMEB'S/ EMEI - NOVEMBRO 2025

	Segunda-feira 03/nov	Terça-feira 04/nov	Quarta-feira 05/nov	Quinta-feira 06/nov	Sexta-feira 07/nov
DESJEIUM	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha chocolate + Leite	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Manga + Leite + Cacau 50%	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada + Salada de repolho roxo + Abacaxi	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface + Banana	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas doces + Salada de acelga e beterraba + Manga
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEIUM	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite	Banana + Leite	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite
ALMOÇO	Macarronada com almôndegas ao sugo + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de alface e rúcula + Melancia	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de acelga + Banana	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de pepino + Laranja
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEIUM	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau 50%	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho carne moída + Salada de repolho e beterraba	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e cebola + Salada de alface e agrião	Galinhada (arroz, frango, abobrinha, cenoura, tomate e vagem) + Salada de acelga + Banana		
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEIUM	Bolacha salgada + Margarina + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha chocolate + Leite	Maçã + Leite + Achocolatado	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50%
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de pepino e cenoura + Suco de abacaxi	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de repolho roxo e tomate + Maçã	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de alface	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate + Goiaba	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada com batatas + Salada de acelga e cenoura + Banana

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN-3: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.