

CRECHES MUNICIPAIS - DESJEJUM - DEZEMBRO 2025

	Segunda-feira 01/dez	Terça-feira 02/dez	Quarta-feira 03/dez	Quinta-feira 04/dez	Sexta-feira 05/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba		Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Goiaba + Leite		Pão de queijo fake + Leite	Manga + Leite
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos	Leite materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Panqueca de banana	Leite materno ou Fórmula infantil+ Uva
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Ovos mexidos + Leite	Banana + Leite	Panqueca de banana + Leite	Uva + Leite

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélla Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - ALMOÇO - DEZEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovos, abobrinha, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e repolho)		Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, tomate e couve)	Papa (macarrão, frango, abobrinha, beterraba e acelga)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada + Salada de repolho roxo + Abacaxi		Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de alface	Macarrão integral ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga e beterraba
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, abobrinha e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, repolho e tomate)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, acelga e cenoura)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura, chuchu e couve)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Couve refogada

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - LANCHE DE TARDE - DEZEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão		Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Mamão + Leite		Banana + Leite	Uva + Leite
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Melancia + Leite	Melão + Leite	Manga + Leite	Pera + Leite

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - JANTAR- DEZEMBRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Papa (feijão, purê de batata, carne, vagem e tomate)	Sopa de lentilha, carne e vegetais (cenoura, chuchu e couve)		Papa (feijão, arroz, carne, abobrinha, milho e brócolis)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (chuchu, espinafre e cenoura)
Acima de 1 ano	Escondidinho de carne moída com legumes (vagem e tomate) ao molho			Risoto de carne e legumes (abobrinha, milho e brócolis)	
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de lentilha, frango e vegetais (batata, abóbora e couve)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (mandioquinha, couve e cenoura)	Papa (feijão, arroz, frango, chuchu, cenoura, milho, vagem e tomate)	Sopa de feijão, frango e vegetais (abobrinha, batata e couve flor)	Papa (feijão, arroz, carne, cenoura brócolis e tomate)
Acima de 1 ano			Galinhada (arroz, frango, chuchu, cenoura, milho, vagem e tomate)		Risoto de carne e legumes (cenoura, brócolis e tomate)

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 94839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

Héla Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551