

	Segunda-feira 01/dez	Terça-feira 02/dez	Quarta-feira 03/dez	Quinta-feira 04/dez	Sexta-feira 05/dez
DESJEJUM	Bolacha maisena + Leite + achocolatado + Melão	Bolo salgado* + margarina + Leite	FERIADO	Pão de leite + Margarina Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau 50% + Banana
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe com carne moída assada + Salada de repolho roxo		Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de alface e tomate	Macarrão integral ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga e beterraba
LANCHE DA TARDE	Pão francês + Frango desfiado com cenoura ralada + Suco concentrado de Maracujá	Pão de leite + Requeijão caseiro* + Leite + Achocolatado + Abacaxi		Torta de frango e legumes* (abobrinha e cenoura) + Suco de concentrado de goiaba + Banana	Buraco quente* + Suco concentrado de uva
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
DESJEJUM	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Manga	Pão de leite + Margarina + Leite + Cacau 50%	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Pão de leite + requeijão + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Empanado de frango assado + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos cozida + Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Pão francês + Ovos mexidos* + Suco de uva	Torta de legumes (cenoura, milho e vagem)* + Suco concentrado de maracujá	Bolo de fubá* + Suco natural melancia*	Bolo salgado* + Margarina + Chá + Laranja	Bolo de chocolate + Suco concentrado de abacaxi + Melancia

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

Lidiane Turie Pereira
Nutricionista
CRN-3: 35551

*Preparações caseiras/artesanais

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.