

	Segunda-feira 02/fev	Terça-feira 03/fev	Quarta-feira 04/fev	Quinta-feira 05/fev	Sexta-feira 06/fev
DESJEIUM		Biscoito rosquinha chocolate + Leite	Banana + Leite + Cacau em pó	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Achocolatado	Bolacha salgada + requeijão Leite
ALMOÇO		Macarronada com almôndegas ao sugo + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com tomates + Polenta + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino + Melancia	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas assadas + Salada de repolho e tomate + Banana
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
DESJEIUM	Bolacha maisena + Leite + Cacau em pó	Bolacha salgada + margarina + Leite	Maçã + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de pepino e tomate + Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de alface + Maçã	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batata, pimentão e tomate assados + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (cenoura, batata e vagem) + Salada de acelga + Banana
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
DESJEIUM	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + Achocolatado	Bolacha maisena + Leite
ALMOÇO				Macarrão à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com batata + Salada de pepino e tomate + Suco de maracujá
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
DESJEIUM	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Banana + Leite + Cacau em pó	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e rúcula + Melancia	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de acelga + Banana	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate + Manga

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

Lidiane Yurle Pereira
Nutricionista
CRN-3: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.