

|                 | Segunda-feira                                                                         | Terça-feira                                                                       | Quarta-feira                                                                      | Quinta-feira                                                                         | Sexta-feira                                                                                |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 02/fev                                                                                | 03/fev                                                                            | 04/fev                                                                            | 05/fev                                                                               | 06/fev                                                                                     |
| DESJEIUM        |                                                                                       | Biscoito rosquinha chocolate + Maçã + Leite                                       | Pão de leite + requeijão + Leite + Cacau em pó                                    | Bolo salgado + margarina + Leite + Achocolatado                                      | Bolacha salgada + Margarina + Banana + Leite                                               |
| ALMOÇO          |                                                                                       | Macarronada com almôndegas ao sugo + Salada de repolho e cenoura                  | Arroz + Feijão + Frango com tomates + Polenta + Salada de alface e agrião         | Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino                      | Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas assadas + Salada de repolho e tomate                |
| LANCHE DA TARDE |                                                                                       | Torta de legumes (vagem, cenoura e tomate) + Suco natural de melancia             | Torta de banana + Suco de Uva + Melão                                             | Buraco quente + Suco de goiaba + Laranja                                             | Mistro frio + Suco de abacaxi                                                              |
|                 | 09/fev                                                                                | 10/fev                                                                            | 11/fev                                                                            | 12/fev                                                                               | 13/fev                                                                                     |
| DESJEIUM        | Pão Francês + Requeijão + Leite + Cacau em pó                                         | Bolacha salgada + margarina + Maçã + Leite                                        | Pão de leite + margarina + Chá                                                    | Bolacha maisena + Banana + Leite + Achocolatado                                      | Pão francês + requeijão + Leite                                                            |
| ALMOÇO          | Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de acelga e cenoura             | Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de pepino e tomate                    | Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de alface            | Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batata, pimentão e tomate assados + Salada de repolho | Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (cenoura, batata e vagem) + Salada de acelga |
| LANCHE DA TARDE | Bolo de laranja + Suco de Uva                                                         | Sanduíche natural (Pão + Frango desfiado com cenoura + alface) + Suco de maracujá | Torta de Carne e legumes (cenoura e tomate) + Suco natural de abacaxi             | Buraco quente + Suco de goiaba                                                       | Bolo de chocolate + Suco de abacaxi + Manga                                                |
|                 | 16/fev                                                                                | 17/fev                                                                            | 18/fev                                                                            | 19/fev                                                                               | 20/fev                                                                                     |
| DESJEIUM        | PONTO FACULTATIVO                                                                     | FERIADO                                                                           | PONTO FACULTATIVO                                                                 | Bolo salgado + requeijão + Leite + Cacau em pó                                       | Bolacha maisena + Banana + Leite + Achocolatado                                            |
| ALMOÇO          |                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   | Macarrão à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura                                   | Arroz + Feijão + Frango com batata + Salada de pepino e tomate                             |
| LANCHE DA TARDE |                                                                                       |                                                                                   |                                                                                   | Torta de frango e legumes (abobrinha e cenoura) + Suco de goiaba                     | Mistro frio + Suco de uva                                                                  |
|                 | 23/fev                                                                                | 24/fev                                                                            | 25/fev                                                                            | 26/fev                                                                               | 27/fev                                                                                     |
| DESJEIUM        | Pão Francês + Requeijão + Chá                                                         | Bolacha maisena + Uva + Leite + Cacau em pó                                       | Pão de leite + Doce de banana sem açúcar + Leite                                  | Pão francês + requeijão + Leite + Achocolatado                                       | Biscoito rosquinha de chocolate + Banana + Leite                                           |
| ALMOÇO          | Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de acelga e beterraba | Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e rúcula            | Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de repolho e cenoura               | Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de acelga                       | Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate            |
| LANCHE DA TARDE | Bolo salgado + Margarina + Leite + Achocolatado + Maçã                                | Bolo de fubá + Suco natural de Melancia                                           | Sanduíche natural (Pão + Frango desfiado com cenoura + Alface) + Suco de maracujá | Bolo de limão + Suco de Uva + Manga                                                  | Buraco quente + Suco de Abacaxi + Melancia                                                 |