

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
DESJEIUM	Pão francês + margarina + Leite + Cacau em pó	Pão de leite + requeijão caseiro* + Leite + achocolatado	Bolacha maisena + Banana + Leite	Pão francês + Ovos mexidos + Leite + Cacau em pó	Bolacha salgada integral + requeijão + Banana + Leite
ALMOÇO	Macarrão integral a bolonhesa + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga	Arroz + Carne moída com chuchu e cenoura + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Empanado de frango assado + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de repolho e beterraba
LANCHE DA TARDE	Bolo de chocolate* + Suco de uva + Manga	Pão de queijo + Suco de abacaxi + Maçã	Torta frango e legumes (abobrinha e tomate)* + Suco de Maracujá	Buraco quente* + Suco de abacaxi natural*	Misto frio + Chá + Melão
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
DESJEIUM	Pão francês + requeijão + Leite + Cacau em pó	Pão de leite + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Banana	Pão francês + requeijão caseiro + Leite	Bolacha salgada integral + requeijão + Maçã + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de alface e beterraba	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (cenoura, batata e vagem) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas doces assadas + Salada de pepino e tomate
LANCHE DA TARDE	Bolo de fubá* + Suco de maracujá	Misto frio + Suco goiaba + Laranja	Torta de carne e legumes (abobrinha e cenoura) + Suco de uva	Pão de queijo + Chá + Uva	Buraco quente* + Suco de maracujá
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
DESJEIUM	Bolacha maisena + Leite + Cacau em pó + Melão	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Pera	Pão francês + Ovos mexidos + Leite + Achocolatado	Pão de leite + requeijão caseiro + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Banana + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de repolho e cenoura
LANCHE DA TARDE	Bolo de limão* + Suco de Uva	Misto frio + Suco natural de abacaxi*	Sanduíche natural (Pão + Frango desfiado com cenoura + Alface) + Suco de goiaba + Uva	Buraco quente* + Suco natural de manga*	Torta de frango e legumes (abobrinha e cenoura)* + Suco de maracujá
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
DESJEIUM	Pão de leite + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Goiaba	Pão francês + requeijão caseiro* + Leite	Pão de leite + requeijão + Leite + Cacau em pó	Biscoito maisena + Banana + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate	Macarrão com frango desfiado ao sugo + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de acelga e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e cenoura
LANCHE DA TARDE	Pão + Ovos mexidos + Suco Natural de Manga*	Sanduíche natural (Pão + Frango desfiado com cenoura + Alface)* + Suco de maracujá	Torta de carne e legumes (cenoura e tomate)* + Suco natural de melancia*	Torta de banana* + Suco de uva + Melão	Buraco quente* + Suco Natural de goiaba*
	30/mar	31/mar			
DESJEIUM	Pão de leite + requeijão + Leite	Pão francês + Ovos mexidos + Leite + Cacau em pó			
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída ao sugo + Polenta + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e tomate			
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo + Leite + Achocolatado + Melancia	Torta de legumes (abobrinha, vagem, cenoura e tomate)* + Suco de maracujá + Caqui			