

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
DESEJEU	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada integral + margarina + Leite + Cacau em pó	Banana + Leite + Achocolatado	Bolacha salgada+ requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite
ALMOÇO	Macarrão integral à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura + Suco de Uva	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga	Arroz + Carne moída com chuchu e cenoura + Salada de alface e agrião + Maçã	Arroz + Feijão + Empanado de frango assado + Salada de pepino e tomate + Banana	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de repolho e beterraba + Abacaxi
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
DESEJEU	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau em pó	Melão + Leite + Achocolatado	Biscoito maisena + Leite	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de alface e beterraba + melão	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (cenoura, batata e vagem) + Salada de acelga + Laranja	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas doces assadas + Salada de pepino e tomate + Banana
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
DESEJEU	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau em pó	Bolacha maisena + Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite +Achocolatado	Manga + Leite +Achocolatado	Bolacha maisena + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface e rúcula + Uva	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate + Banana	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de repolho e cenoura + Manga
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
DESEJEU	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau em pó	Banana + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate + Melancia	Macarrão com frango desfiado ao sugo + Salada de repolho e cenoura + Goiaba	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de acelga e tomate + Banana	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e cenoura
	30/mar	31/mar			
DESEJEU	Bolacha maisena + Leite + Cacau em pó	Bolacha salgada + requeijão + Leite			
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída ao sugo + Polenta + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e tomate			