

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Maçã + Leite	Panqueca de banana + Leite	Melão + Leite	Ovos mexidos + Leite
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Pera + Leite	Maçã + Leite	Banana com aveia + Leite	Pão de queijo fake + Leite	Banana + Leite
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana da terra cozida	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Abacate
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Pera + Leite	Banana da terra cozida + Leite	Pão de queijo fake + Leite	Abacate + Leite
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Ovos mexidos + Leite	Goiaba + Leite	Banana + Leite	Pão caseiro + Requeijão caseiro + Leite
	30/mar	31/mar			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão			
Acima de 1 ano	Melancia + Leite	Melão + Leite			

Elissa Caroline Mendes Nascimento  
Nutricionista  
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 33495

Hélio Saguchi  
Nutricionista  
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 35551

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (macarrão, feijão, carne, repolho e cenoura)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, abobrinha e agrião)	Papa (arroz, feijão, carne moída, chuchu, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, beterraba, chuchu e tomate)	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, repolho e beterraba)
Acima de 8 meses	Macarrão integral à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de acelga	Arroz + Carne moída com chuchu e cenoura + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de repolho e beterraba + Abacaxi
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovos, abobrinha, tomate, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne moída, batata, beterraba e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, chuchu, repolho e tomate)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, batata, vagem e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, batata doce, tomate e espinafre)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate e abobrinha + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de alface e beterraba	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de repolho e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (cenoura, batata e vagem) + Salada de acelga + Laranja	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas doces assadas + Salada de pepino e tomate
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, purê, carne moída, repolho e cenoura)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, abobrinha e rúcula)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, tomate e couve)	Papa (macarrão, feijão, frango, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne moída, abobrinha, cenoura e repolho)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas assadas + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate	Macarronada ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Carne moída com abobrinha + Salada de repolho e cenoura
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovo, beterraba, cenoura e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela, tomate e espinafre)	Papa (macarrão, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, tomate e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, batata, cenoura e couve)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate	Macarrão com frango desfiado ao sugo + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de acelga e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e cenoura
	30/mar	31/mar			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, polenta, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, vagem, tomate e couve)			
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída ao sugo + Polenta + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e tomate			

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão
Acima de 1 ano	Melancia + Leite	Melão+ Leite	Mamão + Leite	Maçã + Leite	Mamão + Leite
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Goiaba + Leite	Maçã + Leite	Banana + Leite	Pera + Leite
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Melão + Leite	Manga + Leite	Mamão + Leite	Banana + Leite
	23/mar	24/mar	25*/03	26/mar	27/mar
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Melancia + Leite	Banana + Leite	Pera + Leite	Goiaba + Leite
	30/mar	31/mar			
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera			
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Pera + Leite			

Elissa Caroline Mendes Nascimento  
Nutricionista  
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi  
Nutricionista  
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 35551

	Segunda-feira 02/mar	Terça-feira 03/mar	Quarta-feira 04/mar	Quinta-feira 05/mar	Sexta-feira 06/mar
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, carne e vegetais (batata, abóbora e espinafre)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (chuchu, cenoura e acelga)	Papa (feijão, purê, carne, vagem e tomate)	Sopa de feijão, frango e vegetais (cenoura, mandioquinha e couve)	Papa ( feijão, arroz, carne, abobrinha, brócolis e tomate)
Acima de 1 ano			Purê de batata e carne moída com vagem e tomate		Risoto de carne com legumes (abobrinha, brócolis e tomate)
	<b>09/mar</b>	<b>10/mar</b>	<b>11/mar</b>	<b>12/mar</b>	<b>13/mar</b>
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, abóbora e repolho)	Papa ( feijão, macarrão e carne, abobrinha e cenoura)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (batata, cenoura e couve)	Sopa de lentilha, carne e vegetais (mandioquinha, abobrinha e espinafre)	Papa (feijão, arroz, frango, brócolis, chuchu e tomate)
Acima de 1 ano		Macarrão à bolonhesa rico (abobrinha e cenoura)			Risoto de frango e legumes (brócolis, chuchu e tomate)
	<b>16/mar</b>	<b>17/mar</b>	<b>18/mar</b>	<b>19/mar</b>	<b>20/mar</b>
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, chuchu e espinafre)	Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, cenoura e tomate)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, abobrinha e acelga)	Sopa de feijão, frango e vegetais (batata, couve flor e abóbora)	Papa (feijão, polenta, carne, vagem e tomate)
Acima de 1 ano		Galinhada (arroz, frango, abobrinha, cenoura e tomate )			Polenta e carne com legumes (vagem e tomate) ao molho
	<b>23/mar</b>	<b>24/mar</b>	<b>25/mar</b>	<b>26/mar</b>	<b>27/mar</b>
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (batata, abóbora e acelga)	Papa (feijão, purê, carne, vagem e cenoura)	Sopa de feijão, frango e vegetais (mandioquinha, abobrinha e espinafre)	Papa (feijão, arroz, carne, couve-flor, cenoura e tomate)	Canja (arroz, frango, batata, abóbora e brócolis)
Acima de 1 ano		Purê de batata e carne moída com legumes (vagem e cenoura) ao molho		Risoto de carne e legumes (couve-flor, cenoura e tomate)	
	<b>30/mar</b>	<b>31/mar</b>			
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil			
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (abobrinha, abóbora e acelga)	Papa (feijão, macarrão integral, frango desfiado, cenoura e tomate)			
Acima de 1 ano		Macarrão integral com frango desfiado rico (cenoura e tomate)			

Elissa Caroline Mendes Nascimento  
Nutricionista  
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 33495

Hélio Saguchi  
Nutricionista  
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN-3: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.