



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM					01/mai
ALMOÇO					FERIADO
	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
DESJEJUM	Bolacha de maisena + Leite + Cacau em pó 50%	Maçã + Leite	Bolacha salgada integral + requeijão + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha salgada + margarina Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão Carne moída com legumes (batata e milho) + Salada de alface e beterraba	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de pepino e tomate + Banana	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (batata, cenoura e vagem) + Salada de acelga + Goiaba	Macarrão integral ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e cenoura + Maçã
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
DESJEJUM	FORMAÇÃO	Bolacha salgada integral + margarina + Chá preto	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado	Caqui Leite	Bolacha salgada + requeijão Leite + Cacau em pó 50%
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango cozido + Polenta + Salada de alface e cenoura + Caqui	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga e tomate+ Banana	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Quibe assado + salada de repolho e tomate + Uva
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
DESJEJUM	Bolacha salgada + requeijão Leite	Bolacha maisena + Leite + Cacau em pó 50%	Pera + Leite + Achocolatado	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha salgada + Doce de banana sem açúcar + Chá mate
ALMOÇO	Macarrão à bolonhesa + Salada de repolho e cenoura + Suco concentrado de abacaxi	Arroz + Estrogonofe de frango + Batatas rústicas assadas + Salada de alface e agrião + Pera	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Empanado de frango assado + Salada de acelga e beterraba + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de repolho + Mexerica
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
DESJEJUM	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite	Bolacha salgada integral + margarina + Leite	Biscoito rosquinha de leite + Chá preto	Bolacha salgada + requeijão + Leite + Cacau em pó 50%	Banana + Leite + Achocolatado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cebola e tomate + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de alface e pepino + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de rúcula e tomate + Maçã	Macarrão ao sugo + Carne em cubos + Salada de acelga + Banana	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e cenoura