

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/set	02/set	03/set	04/set
DESJEIUM		Pão de leite + Requeijão + Leite	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Banana	Pão francês + requeijão + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Mamão
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Empanado de frango + Salada de repolho e cenoura + Laranja	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de alface e agrião	Galinhada (arroz, frango, abobrinha, cenoura e tomate) + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de acelga e tomate
LANCHE DA TARDE		Buraco quente + Suco concentrado de abacaxi	Torta de frango com legumes (cenoura, milho, chuchu e tomate) + Suco concentrado de goiaba	Bolo de laranja* + Chá preto + Melancia	Pão francês + Patê de frango com cenoura ralada + Suco concentrado de maracujá
	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
DESJEIUM	FERIADO	Biscoito rosquinha de leite Leite + Maçã	Pão francês + Requeijão + Chá mate + Banana	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Manga	Pão de leite + Requeijão + Leite
ALMOÇO		Macarrão integral à bolonhesa + Salada de pepino + Suco concentrado de abacaxi	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (mandioquinha, cenoura e chuchu) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de cenoura + Salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE		Pão de queijo assado + Leite + Achocolatado	Torta de carne com legumes (cenoura, vagem e tomate) + Suco concentrado de uva	Bolo de fubá* + Chá mate	Buraco quente + Suco concentrado de goiaba + Uva
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
DESJEIUM	FORMAÇÃO	Biscoito rosquinha chocolate + Leite + Melão	Pão de leite + Requeijão + Leite + Cacau 50%	Bolacha maisena + Leite + Maçã	Bolacha salgada integral + Requeijão + Leite + Achocolatado + Banana
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de pepino + Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura + Salada de Alface e rúcula	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de acelga e cenoura
LANCHE DA TARDE		Pão de queijo assado + Suco concentrado de maracujá	Torta de banana* Chá mate + Goiaba	Pão francês com queijo muçarela + Suco concentrado de Uva	Buraco quente de frango + Suco concentrado de abacaxi
	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
DESJEIUM	Biscoito rosquinha de leite + Leite + Cacau 50% + Maçã	Pão francês + requeijão + Leite	Bolacha maisena + Chá mate + Banana	Pão de leite + Doce da banana sem açúcar + Leite + Uva	Bolacha salgada + Requeijão + Leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas assadas + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos cozida + Quibebe + Salada de pepino	Macarrão ao sugo com frango desfiado + Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Torta de carne com legumes (milho, vagem e tomate) + Suco concentrado de goiaba	Bolo de cenoura com chocolate* + Chá preto + Manga	Pão de queijo assado + Leite + Achocolatado	Pão francês + Frango desfiado com cenoura ralada e alface + Suco concentrado de uva	Buraco quente + Suco concentrado de maracujá + Maçã
	28/set	29/set	30/set		
DESJEIUM	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Melão	Pão de leite + Requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Banana		
ALMOÇO	Arroz+ Feijão + Carne moída ao sugo + Purê de batata + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com vagem + Salada de alface e cenoura		
LANCHE DA TARDE	Pão francês com queijo muçarela + Suco concentrado de goiaba	Bolo de chocolate + Chá mate + Melancia	Pão francês com patê de frango + Suco concentrado de Uva		