



	Segunda-feira 03/ago	Terça-feira 04/ago	Quarta-feira 05/ago	Quinta-feira 06/ago	Sexta-feira 07/ago
DESJEIUM	Bolacha maisena + Leite + achocolatado	Pão francês + requeijão + Chá preto + Melão	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Banana	Pão de leite + Requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de leite + Leite + Cacau 50% + Manga
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almôndegas de carne assadas + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Polenta + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Filé de tilápia com batatas assadas + Salada de alface e agrião	Galinhada (arroz, frango, cenoura, tomate e vagem) + Salada de acelga + Mexerica	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de pepino e tomate
LANCHE DA TARDE	Pão com queijo muçarela + Suco concentrado de Maracujá + Maçã	Bolo de fubá* + Leite + Achocolatado	Buraco quente + Suco concentrado de abacaxi	Torta de carne e legumes* (abobrinha e cenoura) + Suco de concentrado de goiaba	Pão de queijo + Suco concentrado de uva
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
DESJEIUM	FORMAÇÃO	Pão de leite + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Melão	Bolacha maisena+ Leite + Achocolatado + Maçã	Bolacha salgada + Requeijão + Leite + Cacau 50%
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de pepino + Laranja	Arroz + Feijão + Frango moído refogado + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de cenoura + Salada de repolho
LANCHE DA TARDE		Torta de banana* + Chá mate	Pão com queijo muçarela + Leite + Achocolatado	Pão de leite + Frango desfiado com cenoura ralada + Suco concentrado de goiaba	Buraco quente + Suco concentrado de maracujá + Banana
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
DESJEIUM	Pão de leite + requeijão + Leite + Cacau 50%	Biscoito rosquinha de leite + Leite	Pão francês + requeijão caseiro* + Leite	Bolacha maisena + Leite + Achocolatado + Manga	Biscoito rosquinha de chocolate + Leite + Banana
ALMOÇO	Macarrão integral à bolonhesa + Salada de acelga + Suco concentrado de goiaba	Arroz + Feijão + Pernil em iscas cozido + Farofa com couve + Salada de repolho e tomate + Abacaxi	Arroz + Frango com batata + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas-doces assadas + Salada de acelga e tomate
LANCHE DA TARDE	Bolo de cenoura com chocolate* + Chá preto + Maçã	Buraco quente + Suco concentrado de uva	Pão de queijo + Leite + Achocolatado + Banana	Pão + Patê de frango + Suco concentrado de abacaxi	Pão com queijo muçarela + Suco concentrado de goiaba
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
DESJEIUM	Pão francês + requeijão + Leite + Cacau 50%	Pão de leite + Doce de banana sem açúcar + Chá mate	Bolacha salgada integral + Requeijão caseiro + Leite	Biscoito rosquinha de leite + Leite + Banana	Bolacha maisena + Leite + Cacau 50% + Uva
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de repolho e cenoura + Mexerica	Macarrão ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de pepino e tomate
LANCHE DA TARDE	Bolo de limão* + Suco concentrado de goiaba + Maçã	Pão de queijo + Leite + Achocolatado + Pera	Pão + frango desfiado com cenoura ralada e alface * + Suco concentrado de maracujá	Buraco quente + Suco concentrado de Uva	Torta de frango com legumes (brócolis, cenoura e tomate)* + Suco concentrado de abacaxi
	31/ago				
DESJEIUM	Biscoito rosquinha de leite + Leite + Achocolatado				
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne moída + Salada de acelga				
LANCHE DA TARDE	Pão com queijo muçarela + Suco concentrado de uva + Melão				

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista
CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista
CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista
CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista
CRN-3: 35551

*Preparações caseiras/artesanais

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.