

CRECHES MUNICIPAIS - DESJEJUM -SETEMBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/set	02/set	03/set	04/set
Até 6 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil+ Ovos mexidos	Leite Materno ou Fórmula infantil+ Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil+ Fruta	Leite materno ou Fórmula infantil+ Banana da terra cozida
Acima de 1 ano		Ovos mexidos + Leite	Banana + Leite	Pão de queijo fake + Leite	Banana da terra cozida + Leite
	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
Até 6 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil+ Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano		Maçã + Leite	Banana + Leite	Pão caseiro + Requeijão caseiro + Leite	Uva + Leite
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Mingau com Fórmula infantil, aveia e banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Goiaba	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Mingau de aveia e maçã	Banana+ Leite	Goiaba + Leite	Bolo de banana sem açúcar + Leite
	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Bolinho assado de batata doce + Leite	Banana + Leite	Maçã + Leite	Pão caseiro + Doce de banana sem açúcar + Leite
	28/set	29/set	30/set		
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil		
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos		
Acima de 1 ano	Uva + Leite	Banana + Leite	Ovos mexidos + Leite		

CRECHES MUNICIPAIS - ALMOÇO - SETEMBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/set	02/set	03/set	04/set
Até 6 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses		Papa (arroz, feijão, frango, batata, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, chuchu e acelga)
Acima de 8 meses		Arroz + Feijão + Frango com batata + Salada de repolho e cenoura + Laranja	Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de alface e agrião	Galinhada (arroz, frango, abobrinha, cenoura e tomate) + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de acelga e tomate
	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
Até 6 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses		Papa (macarrão, feijão, carne, cenoura, chuchu e couve)	Papa (arroz, feijão, ovos, abobrinha, tomate e espinafre)	Papa (arroz, feijão, carne, mandioquinha, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, cenoura e repolho)
Acima de 8 meses		Macarrão integral à bolonhesa + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Picadinho de carne e legumes (mandioquinha, cenoura e chuchu) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de cenoura + Salada de repolho e tomate
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, mandioquinha, chuchu e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, abobrinha, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, carne, chuchu, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, mandioquinha, tomate e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e acelga)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída com milho + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Frango ao sugo + Polenta + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura + Salada de Alface e rúcula + Abacaxi	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de acelga e cenoura
	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovo, tomate, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela, cenoura e couve)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, abobrinha e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, chuchu e couve)	Papa (macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de pepino e cenoura	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de alface e tomate	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas assadas + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos cozida + Quibebe + Salada de pepino	Macarrão ao sugo com frango desfiado + Salada de repolho
	28/set	29/set	30/set		
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil		
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, chuchu, tomate e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, vagem, cenoura e couve)		
Acima de 8 meses	Arroz+ Feijão + Carne moída ao sugo + Purê de batata + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango com chuchu + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com vagem + Salada de alface e cenoura		

CRECHES MUNICIPAIS - LANCHE DE TARDE - SETEMBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/set	02/set	03/set	04/set
Até 6 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano		Melancia + Leite	Mamão + Leite	Banana + Leite	Uva + Leite
	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
Até 6 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã
Acima de 1 ano		Melão + Leite	Manga + Leite	Mamão + Leite	Maçã + Leite
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Manga + Leite	Mamão+ Leite	Uva + Leite	Melão + Leite
	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão
Acima de 1 ano	Pera+ Leite	Maçã + Leite	Uva + Leite	Manga + Leite	Mamão + Leite
	28/set	29/set	30/set		
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil		
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão		
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Melancia + Leite	Mamão + Leite		

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Turie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/set	02/set	03/set	04/set
Até 7 meses		Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (mandioquinha, cenoura, repolho)	Papa (feijão, arroz, carne, cenoura, abobrinha e vagem)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (abóbora, chuchu e acelga)	Papa (feijão, polenta, carne, cenoura, vagem e couve)
Acima de 1 ano			Risoto de carne e legumes (cenoura, milho e vagem)		Polenta + Carne moída com legumes (cenoura e vagem) ao molho
	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
Até 7 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, abóbora e couve)	Papa (feijão, purê de batata, carne, cenoura, abobrinha e tomate)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, abóbora e couve flor)	Papa (feijão, arroz, frango, cenoura, vagem e tomate)
Acima de 1 ano			Purê de batata + Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) ao molho		Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho, vagem e tomate)
	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Papa (feijão, macarrão, carne, abobrinha, vagem e tomate)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (cenoura, chuchu e couve)	Papa (feijão, arroz, carne, cenoura e brócolis)	Sopa de lentilha, frango e vegetais (abóbora, batata e acelga)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, mandioquinha e espinafre)
Acima de 1 ano	Macarrão ao molho à bolonhesa com legumes (abobrinha e vagem)		Risoto de carne e legumes (cenoura, milho e brócolis)		
	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (batata, abobrinha e couve flor)	Sopa de feijão, carne e vegetais (mandioquinha, chuchu e repolho)	Papa (feijão, arroz, frango, cenoura, brócolis e tomate)	Papa (feijão, polenta, carne, cenoura, abobrinha e couve)	Sopa de feijão, macarrão, frango e vegetais (chuchu, batata e espinafre)
Acima de 1 ano			Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho, brócolis e tomate)	Polenta + Carne desfiada com legumes (abobrinha e cenoura) ao molho	
	28/set	29/set	30/set		
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil		
7 meses a 1 ano	Sopa de lentilha, carne e vegetais (batata, abóbora e couve)	Papa (feijão, arroz, frango, cenoura, inhame e espinafre)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (mandioquinha, acelga e cenoura)		
Acima de 1 ano		Arroz + Estrogonofe de frango com creme de inhame			