

CRECHES MUNICIPAIS - DESJEJUM - OUTUBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/out	02/out
Até 6 meses				Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano				Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou mingau com Fórmula infantil, aveia e maçã
Acima de 1 ano				Manga + Leite	Mingau de aveia e maçã
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
Até 6 meses	FORMAÇÃO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melancia
Acima de 1 ano		Maçã + Leite	Pera + Leite	Manga + Leite	Melancia + Leite
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
Até 6 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã
Acima de 1 ano		Melão + Leite	Pera + Leite	Banana + Leite	Maçã + Leite
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano	Manga + Leite	Uva + Leite	Panqueca de banana + Leite	Maçã + Leite	Pão caseiro + Doce de banana sem açúcar + Leite
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Ovos mexidos	Leite Materno ou Fórmula infantil + Maçã		Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana da terra cozida	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão
Acima de 1 ano	Ovos mexidos + Leite	Maçã + Leite		Banana da terra cozida + Leite	Melão + Leite

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Turie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - ALMOÇO - OUTUBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/out	02/out
Até 6 meses				Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses				Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, batata e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, tomate e acelga)
Acima de 8 meses				Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Pernil em iscas cozido + Salada de acelga e tomate
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
Até 6 meses	FORMAÇÃO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses		Papa (arroz, feijão, ovos, tomate, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, chuchu e espinafre)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho)	Papa (macarrão, feijão, carne, mandioca, tomate e acelga)
Acima de 8 meses		Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com tomate + Salada de acelga e cenoura + Laranja	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de alface e rúcula	Arroz + Feijão + Frango com cenoura + Salada de pepino e tomate cereja	Macarrão à bolonhesa + Salada de acelga
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
Até 6 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses		Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, chuchu e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, polenta, abobrinha e espinafre)	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura, chuchu e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, batata doce, tomate e couve)
Acima de 8 meses		Arroz + Feijão + Almôndegas assadas + Salada de repolho e cenoura	Arroz + Feijão + Frango moído ao sugo + Polenta + Salada de alface e agrião	Arroz + Feijão + Picadinho de carne (cenoura, batata e chuchu) + Salada de acelga	Arroz + Feijão + Sobrecoxa com batatas-doces assadas + Salada de pepino e tomate + Mexerica
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, ovos, abobrinha, beterraba e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela, tomate e acelga)	Papa (arroz, feijão, frango, pupunha, cenoura e espinafre)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, abobrinha e escarola)	Papa (arroz, feijão, peixe, batata, tomate e acelga)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com abobrinha + Salada de pepino e beterraba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de acelga e tomate + Laranja	Arroz + Feijão + Frango com pupunha + Salada de alface e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos cozida + Farofa de cenoura + Salada de escarola	Arroz + Feijão + Filé de tilápia com batatas assadas + Salada de acelga e tomate
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, chuchu e espinafre)	Papa (arroz, feijão, frango, vagem, batata e couve)		Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, batata, tomate e repolho roxo)
Acima de 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída com cenoura + Salada de pepino	Arroz + Feijão + Frango com vagem + Salada de alface e tomate		Arroz + Feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Purê de batata + Salada de repolho roxo e tomate

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Turie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - LANCHE DE TARDE - OUTUBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/out	02/out
Até 6 meses				Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano				Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva
Acima de 1 ano				Banana + Leite	Uva + Leite
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
Até 6 meses	FORMAÇÃO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta
Acima de 1 ano		Manga + Leite	Biscoito de banana com laranja + Leite	Torta de frango, cenoura, milho e pupunha + Suco de laranja natural	Bolo de banana e cacau (sem açúcar) + Leite
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
Até 6 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano		Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Fruta	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana
Acima de 1 ano		Pera + Leite	Bolinho assado de batata doce + Leite	Manga + Leite	Banana + Leite
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Pera	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana	Leite Materno ou Fórmula infantil + Mamão
Acima de 1 ano	Pera + Leite	Melão + Leite	Manga + Leite	Banana + Leite	Mamão + Leite
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
Até 6 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
6 meses a 1 ano	Leite Materno ou Fórmula infantil + Melão	Leite Materno ou Fórmula infantil + Banana		Leite Materno ou Fórmula infantil + Uva	Leite Materno ou Fórmula infantil + Manga
Acima de 1 ano	Melão + Leite	Banana + Leite		Uva + Leite	Manga + Leite

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Yurie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551

CRECHES MUNICIPAIS - JANTAR- OUTUBRO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/out	02/out
Até 7 meses				Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano				Papa (feijão, arroz, frango, abobrinha, cenoura e tomate)	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (batata, abobrinha e espinafre)
Acima de 1 ano				Galinhada (arroz, frango, cenoura, milho e tomate)	
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
Até 7 meses	FORMAÇÃO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Papa (feijão, polenta, carne, cenoura, vagem e tomate)	Caldo verde (mandioca, batata, carne e couve)	Sopa de lentilha, frango e vegetais (chuchu, mandioquinha e espinafre)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, abobrinha e couve)
Acima de 1 ano		Polenta ao molho de carne com legumes (cenoura, milho, vagem e tomate)			
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
Até 7 meses	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Sopa de lentilha, macarrão, carne e vegetais (batata, abóbora e repolho)	Sopa de feijão, frango e vegetais (cenoura, mandioquinha e couve)	Papa (feijão, arroz, carne, abobrinha, tomate e brócolis)	Papa (feijão, macarrão, frango, cenoura e vagem)
Acima de 1 ano				Risoto de carne e legumes (abobrinha, tomate e brócolis)	Macarrão integral com frango desfiado com legumes (cenoura e vagem) ao sugo
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
Até 7 meses	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano	Sopa de lentilha, macarrão, carne e vegetais (batata, cenoura e vagem)	Papa (polenta, feijão, carne, cenoura e tomate)	Sopa de macarrão, feijão, frango com legumes (abobrinha, chuchu e couve)	Papa (feijão, arroz, carne, Couve-flor, batata e vagem)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abóbora, mandioquinha e espinafre)
Acima de 1 ano		Polenta cremosa ao molho de carne com legumes (cenoura e tomate)		Risoto de carne e legumes (Couve flor, milho e vagem)	
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
Até 7 meses	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abobrinha, mandioquinha e acelga)	Leite Materno ou Fórmula infantil	FERIADO	Leite Materno ou Fórmula infantil	Leite Materno ou Fórmula infantil
7 meses a 1 ano		Papa (feijão, arroz, frango, cenoura, inhame e couve)		Sopa de lentilha, carne e legumes (batata, abobrinha e chuchu)	Sopa de macarrão, feijão, frango e vegetais (cenoura, mandioquinha e acelga)
Acima de 1 ano		Arroz + Estrogonofe de frango com creme de inhame			

Elissa Caroline Mendes Nascimento
Nutricionista CRN-3: 34839

Fabiani Alves Pereira
Nutricionista CRN-3: 33495
O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

Hélia Saguchi
Nutricionista CRN-3: 9769

Lidiane Turie Pereira
Nutricionista CRN-3: 35551